



सावन के अंतिम सोमवार तक बंद रहेगा ब्रिज, लेकिन तेज बहाव में जानलेवा मस्ती जारी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी रायपुर से 25 किलोमीटर दूर स्थित ठकुराइन टोलाघाट शिव मंदिर में इस सावन भी श्रद्धालुओं को दूर से ही भगवान भोलेनाथ के दर्शन करने होंगे। मंदिर तक पहुंचने के लिए खासून नदी पर बना नया ब्रिज निर्माण कार्य पूर्ण हो चुका है, लेकिन प्रशासन ने इसे आम श्रद्धालुओं के लिए अब तक नहीं खोला है। इसके बाद भी लोग जान खतरे में डालकर नीचे तक पहुंच रहे हैं। तेज बहाव में नहा रहे हैं।

सावन के अंतिम सोमवार को पुल को खोलने की तैयारी की जा रही है, लेकिन इस पर अब तक कोई आधिकारिक घोषणा नहीं हुई है। सावन के एक दिन पहले रविवार को बड़ी संख्या में लोग यहां पहुंचे हुए थे। ►►शेष पेज 14 पर



मंदिर तक पहुंचने के लिए 31 करोड़ रुपये से अधिक लागत से बना पुल 6 महीने पहले ही बनकर तैयार हो चुका है। पहले इसे महाशिवरात्रि पर चालू करने की योजना थी, लेकिन अब इसकी शुरुआत सावन के अंतिम सोमवार को करने की बात कही जा रही है। हर साल सावन के दौरान खासून नदी में तेज बहाव के कारण भवत मंदिर तक नहीं पहुंच पाते थे।

कई बार तो पुजारी भी दूर से ही पूजा करते थे, और तीन-चार महीनों तक मंदिर में नियमित पूजा ठप हो जाती थी। ब्रिज बनने से यह समस्या समाप्त हो सकती थी, लेकिन अब तक उपयोग में न आने से श्रद्धालु असमंजस और निराशा में हैं। कुछ स्थानीय वामोण तैरकर मंदिर तक पहुंच रहे हैं, लेकिन बाहरी श्रद्धालु दूर से ही दर्शन कर लौट रहे हैं।

खबर संक्षेप

छेड़खानी के बाद बदमाश को लड़कियों ने जमकर धुना

रायपुर। गुड़ियारी थाना के रामनगर चौकी क्षेत्र में छेड़खानी तथा मारपीट करने वाले एक बदमाश की लड़कियों ने मिलकर जमकर धुनाई की और उसे पुलिस के सुपुर्द कर दिया। युवती ने थाने में शिकायत दर्ज कराई कि वह अपनी बहनों के साथ घर जा रही थी, इस दौरान बाइक से आ रहे राजेंद्र विश्वकर्मा ने उसका हाथ पकड़कर खींच दिया। विरोध करने पर राजेंद्र युवती के साथ मारपीट कर भागने लगा। भागते हुए राजेंद्र अपनी बाइक से एक युवती का एक्सीडेंट कर गिर गया। इतने में सभी लड़कियों ने राजेंद्र को घेरकर पीटते हुए अपने मोहल्ले में ले जाकर घटना की जानकारी देकर पुलिस के सुपुर्द किया।

गुंडे-बदमाशों की थाने में लगी क्लास, दी हिदायत



रायपुर। गुड़ियारी थाने की पुलिस ने एसएसपी डॉ. लाल उमदे सिंह के निर्देश पर क्षेत्र में शांति व्यवस्था कायम रखने रविवार को गुंडे, बदमाशों को थाने बुलाकर उनकी क्लास ली। थाने पहुंचे बदमाशों को पुलिस ने आपराधिक गतिविधियों में शामिल नहीं होने, शांतिपूर्वक सामाजिक जीवन जीने एवं नियमित रूप से थाने में हाजिरी देने हिदायत दी। थाने में स्थानांतरण पर आमद आए नए स्टाफ को बदमाशों की पहचान कराई गई एवं उन पर सतत निगाह रखने की हिदायत दी गई।

टोपहिया चोरी, बिलासपुर का शांति गिरफ्तार

रायपुर। आमनाका पुलिस ने एक मजदूर की शिकायत पर बिलासपुर के एक शांति को बाइक चोरी करने के आरोप में गिरफ्तार कर उसके कब्जे से चोरी की बाइक जब्त की है। खेमराज चक्रधारी की शिकायत पर पुलिस ने संतोष कुमार दांडेकर को गिरफ्तार किया है। संतोष पिछले महीने 20 जून को बिलासपुर में नया बायपास मार्ग से खेमराज की बाइक चोरी कर भाग गया था।

शराब पीकर कार चलाते सात चालक धरे गए



रायपुर। एक्सीडेंट की घटनाओं पर अंकुश लगाने एसएसपी डॉ. लाल उमदे सिंह के निर्देश पर पुलिस ने अभियान चलाकर शनिवार रात श्रीराम मंदिर के पास, फुंडहर चौक एवं तेलीबांधा थाना चौक में रात 11 बजे से 2 बजे तक बेरिडेंटिंग कर चेकिंग अभियान चलाया। जांच के दौरान सात कार चालक नशे की हालत में वाहन चलाते पाए गए। ट्रैफिक पुलिस डंक एंड ड्राइव के आरोप में सात कार चालकों की कार जब्त कर सोमवार को कोर्ट में पेश करेगी। साथ ही कार चालकों के लायसेंस निलंबन के लिए परिवहन विभाग को पत्र लिखेगी।

पूरी तरह से ठगने के बाद जालसाजों ने महिला से कहा- आपके साथ फ्रॉड हुआ है

‘आपने मनी लांड्रिंग की है’, निको की रिटायर्ड जीएम को डिजिटल अरेस्ट कर ठग लिए 2 करोड़ 83 लाख

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

सायबर जालसाजों ने निको की महिला अधिकारी रिटायर्ड जीएम को डेढ़ माह के भीतर अलग-अलग दिनों में डिजिटल अरेस्ट कर 2 करोड़ 83 लाख रुपए ठग लिए। ठगी की शिकार होने के बाद महिला ने अपने रुपए लौटाने के लिए कहा तो जालसाजों ने महिला को उनके साथ ठगी होने की जानकारी दी। ठगे जाने की जानकारी मिलने के बाद महिला जालसाजों के खिलाफ थाने में रिपोर्ट दर्ज कराने पहुंची। 23 मई से 10 जुलाई के बीच जालसाजों ने महिला को ठगी का शिकार बनाया।

आमासिन्वी सफायर ग्रीन निवासी 63 वर्षीय सोनिया हंसपाल ने ऑनलाइन ठगी की शिकायत दर्ज कराई है। महिला ने पुलिस को बताया है कि उसके पास 21 मई को अज्ञात नंबर से कॉल आया। कॉल करने वाले ने अपने आपको एसबीआई कस्टमर केयर का कर्मी बताते हुए महिला को क्रेडिट कार्ड का अमाउंट बचे होने का झांसा देते हुए तत्काल भुगतान करने के लिए कहा। साथ ही जालसाज ने महिला को उनका नंबर दिल्ली पुलिस को ट्रांसफर करने का झांसा दिया।

जालसाजों के झांसे में आकर महिला ने 11 ट्रांजेक्शन में रुपए ट्रांसफर किए

झांसे में लेने के बाद आर्टीजीएस से रकम ट्रांसफर

महिला को झांसे में लेने के बाद जालसाजों ने महिला को मनी लांड्रिंग के केस से बचने के उपाय बताए। इसके लिए महिला को जालसाजों ने आरबीआई से वेरिफाई करने के बाद रकम लौटाने का झांसा देते हुए उनके द्वारा बताए गए अकाउंट में आर्टीजीएस से रकम जमा करने कहा। जालसाजों के झांसे में आकर महिला ने 23 मई को छह लाख 15 हजार रुपए जालसाजों के अकाउंट में ट्रांसफर कर दिए।



पांच मिनट बाद वीडियो कॉल

फोन डिस्कनेक्ट होने के पांच मिनट महिला के पास अन्य नंबर से वीडियो कॉल आया, जिसमें एक व्यक्ति पुलिस वकील के रूप में दिखा रहा था। साथ ही दिल्ली सायबर विंग लिखा था। खाकी वकील तथा दिल्ली सायबर विंग देख महिला बुरी तरह से डर गई। इसके बाद जालसाजों ने वीडियो कॉल ऑफ कर वाइस कॉल से महिला से उसके मोबाइल की जानकारी मांगी।

मनी लांड्रिंग के केस में फंसाने की धमकी

ठगी करने जालसाजों ने महिला से उनकी प्रॉपर्टी के साथ बैंक डिटेल की जानकारी मांगी। महिला द्वारा जानकारी शेयर करने के बाद जालसाजों ने महिला को धमकाते हुए कहा, आपके खिलाफ मनी लांड्रिंग का केस दर्ज है। जालसाजों ने महिला को धमकाते हुए कहा कि आपके आधार कार्ड से अज्ञात लोगों ने बैंक अकाउंट खुलवाए हैं।

कोल घोटाला में फरार सूर्यकांत का चचेरा भाई नवनीत गिरफ्तार

- नवनीत तिवारी सूर्यकांत के कहने पर रायगढ़ में वसूली कर रकम पहुंचाने का काम करता था
- नवनीत के खिलाफ कोर्ट से स्थायी वारंट जारी किया था



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

कोल घोटाला मामले में लंबे अरसे से फरार चल रहा सूर्यकांत तिवारी के चचेरे भाई नवनीत तिवारी को ईओडब्ल्यू ने गिरफ्तार किया है। नवनीत को कोर्ट में पेश कर न्यायिक रिमांड पर जेल दाखिल किया गया है। नवनीत वर्ष 2022 से फरार चल रहा था। नवनीत के खिलाफ कोर्ट ने स्थायी वारंट भी जारी किया था।

ईओडब्ल्यू के अनुसार नवनीत पर अवैध कोल लेवी वसूली और अवैध धनराशि के निवेश की प्लानिंग में संलिप्तता पाई गई है। नवनीत वर्ष 2022 से ईडी की छापेमारी के बाद से फरार चल रहा था। कोर्ट ने स्थायी गिरफ्तारी वारंट भी जारी किया था। इसके बाद ईओडब्ल्यू ने उसकी गिरफ्तारी की है। कोयला घोटाले में मास्टरमाइंड सूर्यकांत तिवारी अभी जेल में बंद है, जबकि निलंबित आईएएस रानू साहू, समीर विश्‍नोई, सौम्या चौरसिया, रजनीकांत तिवारी, वीरेंद्र जायसवाल और संदीप नायक को बेल मिल गई है, जो छत्तीसगढ़ से बाहर हैं। आरोप है कि नवनीत तिवारी सूर्यकांत के कहने पर रायगढ़ में कोल लेवी वसूली कर अपने भाई तथा अन्य लोगों तक रकम पहुंचाने का काम करता था।

सावन लगते ही बारिश पर ब्रेक, अगले चार दिनों तक संभावना बेहद कम

रायपुर। आषाढ़ के अंतिम दिनों में बारिश की गतिविधि कम होने की झमाझम रूप से बरसने वाले पानी वजह से उमसभरी गर्मी ने असर पर सावन लगते ही ब्रेक लग गया है। मानसून द्रोणिका के सामान्य से दक्षिण की ओर झुकने की वजह से अगले चार दिनों तक वर्षा की संभावना कम है। शुक्रवार से वर्षा की वापसी होगी नहीं तो ब्रेक की अवधि और ►►शेष पेज 14 पर

कोल घोटाले की जांच ईडी-ईओडब्ल्यू के बाद अब सीबीआई के सुपुर्द

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राज्य के चर्चित 570 करोड़ रुपए के कोल घोटाले की जांच दिल्ली विशेष पुलिस स्थापना अधिनियम (डीएसपीई एक्ट) की धारा-6 के तहत सीबीआई से कराने राज्य शासन ने विधिवत स्वीकृत दे दी। जांच एजेंसियों की रिपोर्ट के मुताबिक, 2020 से 2022 के बीच छत्तीसगढ़ में कोल परिवहन के नाम पर 570 करोड़ रुपए की अवैध वसूली की गई।

हर टन कोयले पर 25 रुपए की दर से यह वसूली की जाती थी। कोल घोटाले का मास्टरमाइंड कारोबारी सूर्यकांत तिवारी को माना जा रहा है। ईडी के अनुसार, सूर्यकांत तिवारी ने अफसरों, ट्रांसपोर्टों और दलालों की मदद से यह पूरा तंत्र खड़ा किया था। सूर्यकांत तिवारी इस वक्त न्यायिक हिरासत में हैं और उसकी जमानत याचिकाएं कई बार खारिज हो चुकी हैं। रविवार को सूर्यकांत के भाई नवनीत तिवारी को ईओडब्ल्यू ने गिरफ्तार किया है। गृह



ईडी ने कोर्ट में दाखल किया था परिवार कोल घोटाले की जांच सीबीआई से कराने ईडी ने दो वर्ष पूर्व 14 अगस्त 2023 को बिलासपुर हाईकोर्ट में परिवार दाखल किया था। ईडी ने याचिका में आरोप लगाया था कि उन्होंने पीएमएलए की धारा 66 के तहत राज्य सरकार को घोटाले से जुड़े दस्तावेज सौंपे थे, मगर कार्रवाई नहीं हुई। ईडी ने यह भी कहा था कि राज्य के आर्थिक अपराध अन्वेषण ब्यूरो और एजीबी, ईओडब्ल्यू में अधिकांश अधिकारी राज्य सरकार के अधीन हैं, जिससे निष्पक्ष जांच पर सवाल खड़े होते हैं।

विभाग की फाइल (क्रमांक एफ नो. 4-10/होम-सी/) और पुलिस मुख्यालय के सीआईडी लीगल सेक्शन ने सभी रेंज आईजी और जिलों के एसपी को विशेष निर्देश जारी किए हैं। इन निर्देशों में कहा गया है कि सीबीआई को जांच में सहयोग करें और सभी दस्तावेज तत्काल उपलब्ध कराएं।



पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

खबर संक्षेप

विधायक ही सुरक्षित नहीं तो आम आदमी का क्या होगा

रायपुर। आम आदमी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष गोपाल साहू ने प्रदेश की गिगडूगी कानून व्यवस्था पर तीखा हमला बोलते हुए कहा है कि छत्तीसगढ़ प्रदेश में जब विधायक ही सुरक्षित नहीं तो आम आदमी सुरक्षित कैसे होगा। छत्तीसगढ़ के आरंग विधानसभा क्षेत्र के भाजपा विधायक गुरु खुशवंत साहब की गाड़ी पर 12 जुलाई को बेमेतरा जिले में अचानक पत्थरबाजी की गई, यह सुरक्षा व्यवस्था की बड़ी चूक है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के सुशासन में कानून व्यवस्था फेल हो चुकी है।

शिवसेना निकालेगी बाइक रैली

रायपुर। छत्तीसगढ़ के स्थापना दिवस के शुभ अवसर पर शिवसेना कार्यकर्ता और पदाधिकारियों द्वारा बाइक रैली स्टेशन चौक हनुमान मंदिर से संजय मार्केट गुरुनानक चौक, एमजी रोड शारदा चौक, तात्यापारा, पुरानी बस्ती, लाखेनगर, जौन क्रमांक 5, आश्रम चौक, राजकुमार कॉलेज होते हुए शिवसेना प्रदेश कार्यालय चौबे कॉलोनी में समापन होगी। इसके बाद शिवसेना के प्रदेश प्रमुख एवं वरिष्ठ पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता को संबोधित कर कार्यकर्ता को आगामी कार्ययोजना, छत्तीसगढ़ हित, आमजन के हित के लिए उत्साहित करेंगे।

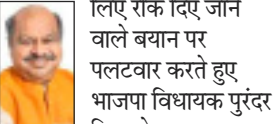
खाना फेंकने के विवाद पर मारपीट, पांच गिरफ्तार

रायपुर। खम्हारडीह थाना क्षेत्र में बासी खाना फेंकने के विवाद पर मारपीट करने के आरोप में पुलिस ने पांच लोगों को गिरफ्तार कर उनके खिलाफ हत्या की कोशिश सहित अन्य गंभीर धाराओं के तहत अपराध दर्ज किया है। भावना नगर निवासी राजेंद्र तिवारी की शिकायत पर पुलिस ने संजय चौधरी, यासीन शेख उर्फ लाल सोनू, राघव अग्रवाल, इरफान सिद्दिकी तथा अनस अतीक को गिरफ्तार किया है। राजेंद्र ने थाने में शिकायत दर्ज कराई कि उसके घर के सामने नाली में संजय चौधरी बासी खाना फेंक रहा था।

मना करने पर संजय ने अपने अन्य साथियों के साथ मिलकर घुसकर राजेंद्र तथा उसके बेटे के साथ मारपीट की। मारपीट की घटना में तीन लोग घायल हुए हैं।

भगवान जगन्नाथ को लेकर राहुल ने झूठ बोला, उनकी दुर्गाति तय

रायपुर। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के जगन्नाथ भगवान की रथयात्रा को अडानी परिवार के लिए रोक दिए जाने वाले बयान पर पलटवार करते हुए भाजपा विधायक पुरंदर मिश्रा ने कहा, भगवान



जगन्नाथ की रथ यात्रा को लेकर राहुल गांधी ने झूठ बोला है। इस झूठ के कारण राहुल गांधी की दुर्गाति होना तय है। उन्होंने कहा, भगवान पर टिप्पणी करने वाले ऐसे सनतान विरोधी का सर्वनाश हो जाना चाहिए। देख लेना अगले रथयात्रा तक कैसे दुर्गाति होगी। उन्होंने कहा, भगवान जगन्नाथ और उनकी रथयात्रा को लेकर झूठ बोलने का ऐसा दुस्साहस न पहले कोई कर पाया, न आज कर पाता है और न ही भविष्य में कोई कर पाएगा। रायपुर जगन्नाथ मंदिर सेवा समिति के अध्यक्ष पुरंदर मिश्रा ने संवाददाताओं से चर्चा में कहा, राहुल गांधी बस आलू से सोना बनाएं, भगवान पर टिप्पणी न करें।

समक्ष-श्रीगान्ध पब्लिक मोटोटी महोदय नवापारा तहसील नवापारा जिला रायपुर

सर्टिफिकेट गुणा धारणकर्ता

शिवकुमार साहू पता स्व.श्री प्रेमलाल साहू, उम्र 57 वर्ष, निवासी ग्राम परेवा, तहसील गोवर्ध नवापारा, जिला रायपुर छ.ग.

रायचकली शायथर्वक निम्न कथन करती है:-

1. यह कि रायचकली का नाम, पिता का नाम, पता, उम्र, उपरोक्तानुसार है।

2. यह कि रायचकली के द्वारा सत्र 1991-1992 में कहा ए.एन.एम. प्रशिक्षण डिप्लोमा की परीक्षा शासकीय प्रशिक्षण संस्थान भगवती में निर्दिष्ट छात्र के रूप में सम्मिलित हुआ जिसका परिणाम उत्तीर्ण रहा जिसके फलस्वरूप उनके नाम से अंक सूची प्रदान किया गया था। जिसका अनुक्रमंक 7200 है।

3. यह कि रायचकली के द्वारा उत्तीर्ण किया गया कक्षा ए.एन.एम. प्रशिक्षण डिप्लोमा की परीक्षा का अंक सूची प्रदान किया गया था जो कि दिनांक 01/08/2016 को निवेश स्थान परेवा में कही गूम हो गया तथा काबो निवेश करने के बाद भी नहीं मिल रहा है जिसके कारण काबो कनिष्ठार्थी का सामना करना पड़ रहा है।

4. यह कि रायचकली के द्वारा पूर्व में आरबी केंद्र गोवर्ध नवापारा पुरा संघ दर्ज कराया गया था जिसकी प्रति रायचकली को सूचना दी।

5. यह कि रायचकली अपने नाम से जारी उक्त कक्षा ए.एन.एम. प्रशिक्षण डिप्लोमा की अंक सूची की हस्तिय प्रति प्राप्त करना चाहती है। जिस संबंध में रायचकली प्रस्तुत है।

रायचकली

-सत्यापन:-

मैं उपरोक्त रायचकली सत्यापित करती हूं कि रायचकली की कनिष्ठ 01 से 05 तक में निर्दिष्ट कक्षा में सत्यापित किया गया है जिस पर आज दिनांक 03/01/2024 को स्थान नवापारा में अपना हस्ताक्षर कर सत्यापित किया।

शिवकुमारी सत्यापकर्ता

आशवासन के बाद भी हल नहीं हुई आवास की समस्या, हास्टल बनने लंबा वक्त

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

विरोध-प्रदर्शन के बाद मिले आशवासन के बाद भी चिकित्सा छात्रों को आवास समस्या का कोई ठोस हल नहीं निकल पाया है। हास्टल का निर्माण पूरा होने में काफी वक्त है, तब तक छात्रों को आवास के लिए खुद पैसे खर्च करने होंगे। कालेज प्रबंधन क्षमता के हिसाब से नये भवन की तलाश कर रहा है, जो अब तक उसे नहीं मिल पाया है। प्रदेश के शासकीय मेडिकल कालेजों में पढ़ाई करने वाले छात्र आवास समस्या से जूझ रहे हैं। सबसे ज्यादा परेशानी रायपुर कालेज के छात्रों को है जिन्हें पढ़ाई के दौरान आसपास के पाँच इलाके में किराये का मकान लेकर रहना पड़ रहा है। छात्रों का कहना है कि कालेज से दूर रहने पर उन्हें आवाजाही पर अतिरिक्त खर्च उठाना पड़ रहा है।

जेब से किराया भरकर छात्र हो रहे हलाकान, प्रबंधन नहीं कर सका इंतजाम

किराया भत्ता पर संशय

हास्टल की सुविधा मिलने तक छात्र को आवास भत्ता दिए जाने की बात सामने आई थी। इस बारे में चिकित्सा शिक्षा संचालनालय से जुड़े अफसरों के निर्देशों का हवाला दिया गया था। हालांकि कालेज प्रबंधन का कहना है कि इस बारे में उन्हें किसी तरह का निर्देश अब तक नहीं मिला है।



गर्ल्स हास्टल पर भी लोड

चिकित्सा छात्रों का कहना है कि चिकित्सा छात्र जहां आवास के लिए भटक रहे हैं वहीं छात्राएं छोटे कमरों में कई लोग रहकर पढ़ाई करने के लिए मजबूर हैं। पिछले दिनों हास्टल के एक कमरे की तस्वीर भी सोशल मीडिया में वायरल हुई थी जिसमें एक हॉल में 6-6 बेड लगे हुए थे।

वहीं देवेन्द्र नगर जैसे इलाके में रहने के लिए उन्हें पांच से सात हजार रुपये तक खर्च करना पड़ता है। छात्रों द्वारा इसे लेकर कालेज प्रबंधन द्वारा आवास सुविधा उपलब्ध कराने के लिए कई बार ज्ञापन दिया जा चुका है। पिछले दिनों उनके द्वारा इसे लेकर बड़ा प्रदर्शन भी किया गया था। प्रदर्शन के दौरान उन्हें शीघ्र की समस्या का समाधान करने का आशवासन भी मिला था, मगर अब तक इस बारे में कोई ठोस पहल नहीं की गई है। कालेज प्रबंधन से जुड़े चिकित्सकों का कहना है कि उनके द्वारा छात्रावास के हिसाब से बड़े कमरे की तलाश की जा रही है, जो अब तक नहीं मिला है। शासन कालेज परिसर में हास्टल का निर्माण करवा रहा है, मगर कार्य इतना धीमा है कि इसके पूरे होने तक पिछले साल एडमिशन लेने वाले छात्रों की पढ़ाई पूरी हो जाएगी।

भाजपा-कांग्रेस ने बनाई विधानसभा सत्र की रणनीति

महंत ने कहा-आक्रामक तरीके से उटारेंगे मुद्दे केदार बोले- कांग्रेस लाटी भी रख ले और चश्मा भी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मानसून सत्र को लेकर कांग्रेस विधायक दल की बैठक आज कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन में हुई। कांग्रेस विधायकों से कहा गया कि सदन में आक्रामक तरीके से मुद्दे उठाएं। विधायक सदन में उपस्थित रहकर सरकार को हर मुद्दे पर घेरेंगे। नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने बताया कि सरकार के खिलाफ मुद्दे ज्यादा, लेकिन सत्र की अवधि कम है। फिर भी हम जनता से जुड़े मामले सदन में उठाएंगे। वहीं भाजपा विधायक दल की बैठक के बाद संसदीय कार्य मंत्री केदार कश्यप ने कहा कि कांग्रेस अपनी लाटी भी रख ले और चश्मा भी। हम विपक्ष का सामना करेंगे। कांग्रेस की तरह भागने वालों में से नहीं हैं। भाजपा विधायक दल के नेता मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सभी विधायकों से कहा कि सरकार



कामकाज को लेकर सदन में अपना पक्ष मजबूती से रखें। सदन में विपक्ष के उठाए जाने वाले मुद्दों पर तार्किक ढंग से अपना पक्ष रखें। विधानसभा में जिन कार्यों को लेकर फोकस करना है उस पर भी विधायकों को ब्रीफ किया। भाजपा विधायक दल की बैठक में संसदीय कार्य मंत्री केदार कश्यप, उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा और अरूण साव ने भी अपने विचार रखे। उन्होंने संगठन के कार्यों पर विपक्ष के

आक्षेप का जवाब देने कहा। संगठन की ओर पवन साय और प्रदेश अध्यक्ष किरण देव ने विपक्ष के सवालों का जवाब देने की विधायकों को पूरी तैयारी से आने कहा। भाजपा के सभी विधायकों ने बैठक में हिस्सा लिया। मुख्यमंत्री निवास में बैठक के बाद रात्रि भोज का भी आयोजन किया गया था। मानसून सत्र के पहले भाजपा-कांग्रेस ने अपने विधायकों के साथ रणनीति बनाई।

भाजपा, कांग्रेस के हर सवाल का जवाब देने दल के सचेतक सुशांत शुक्ला और वरिष्ठ विधायकों को सचेत किया है। मुख्यमंत्री निवास में हुई बैठक के दौरान कांग्रेस शासनकाल में हुए शराब घोटाले के मुद्दे को लेकर सदन में भाजपा फिर एक बार उठाकर अब तक की गई कार्रवाई पर प्रकाश डालेगी। सत्र के दौरान कई मुद्दों पर दोनों पक्षों में बहस में पूरी तैयारी से आने के लिए विधायकों को कहा गया है।

बिजली और आदिवासियों का मुद्दा गुजेंगा: महंत

इधर राजीव भवन में कांग्रेस विधायक दल की बैठक नेता प्रतिपक्ष डॉ. महंत की अध्यक्षता में हुई। बैठक में सभी विधायकों की बातों को सुना गया है और तमाम मुद्दों पर विस्तार से चर्चा हुई। उन्होंने कहा, विधानसभा सत्र के दौरान आक्रामक तरीके से मुद्दों को उठाने का प्रयास करेंगे। उन्होंने बताया कि बिजली बिलों में बढ़ोतरी, सुरक्षा से जुड़े मसले और आदिवासियों के मुद्दों को लेकर लड़ेंगे। महंत ने कहा कि कांग्रेस के



सभी विधायक पूरी तैयारी के साथ विधानसभा सत्र में सरकार को घेरेंगे। साथ ही कहा कि फर्जी धान खरीदी के चलते करोड़ों का नुकसान हुआ है यह मुद्दा भी उठाएंगे। सत्र में हर दिन एक स्थान प्रस्ताव लाने का निर्णय लिया गया।

कांग्रेस के 21 विधायक हुए शामिल

विधायक दल की बैठक में नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत, पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज, पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, विधायक भोलाराम साहू, लालजीत सिंह राठिया, लखेश्वर बघेल, यशोदा वर्मा, देवेन्द्र यादव, द्वारिकाधीश यादव, दिलीप लहरिया, उत्तरी गणपत जांगड़े, शेषराज हरवंश, अटल श्रीवास्तव, ब्यास कश्यप, राघवेन्द्र सिंह, चतुरी नंद, फूलसिंह राठिया, कविता प्राणलदरे, संदीप साहू, ओंकार साहू, इंदू साव, हर्षिता स्वामी बघेल, कांग्रेस विधायक दल सचिव अमित पांडे, संचार प्रमुख सुशील आनंद शुक्ला, पीसीसी वरिष्ठ प्रवक्ता धनश्याम राजू तिवारी उपस्थित थे।

मशरूम फैक्ट्री की बदबू ने किया जीना हराम



रायपुर। मशरूम फैक्ट्री से निकलने वाली बदबू और सार्वजनिक जगहों पर डाले जा रहे अपशिष्ट से ग्रामीण बेहद परेशान हैं। इसके अलावा फैक्ट्री में मजदूरों को बंधक बनाए जाने और उन्हें दी गई यातनाओं के खिलाफ शनिवार को जिला ग्रामीण कांग्रेस अध्यक्ष उद्योराम वर्मा के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल ने फैक्ट्री का मुलाकात कर मजदूरों से चर्चा की। चर्चा के दौरान ग्रामीणों ने बताया फैक्ट्री द्वारा गांव की सार्वजनिक जगहों पर फेंके जा रहे अपशिष्ट की समस्या से भी अवगत कराया, लेकिन फैक्ट्री प्रबंधन ने इस बात को नकारते हुए कहा कि कोई भी अपशिष्ट फेंका नहीं जाता, बल्कि

पॉवर प्लांट में सप्लाई किया जाता है। नाराज ग्रामीणों ने प्रतिनिधिमंडल को पीकरीडीह स्थित गोठान भूमि और गांव के सार्वजनिक निस्तार की जगह दिखाई। फैक्ट्री प्रबंधन की इस गंभीर लापरवाही और इस पर कार्यवाही के लिए सोमवार को कलेक्टर और पर्यावरण संरक्षण मंडल के क्षेत्रीय अधिकारी से मुलाकात कर उन्हें ज्ञापन सौंपा जाएगा। प्रतिनिधिमंडल में पूर्व राज्यसभा सांसद छाया वर्मा, अमलीक शुक्ला, ब्लॉक कांग्रेस समेटी खेरोरा के अध्यक्ष सौरभ मिश्रा, भावेश बघेल, सहित पीकरीडीह, बंगोली सहित आसपास के ग्रामीण मौजूद रहे।



लेजर तकनीक से पाइल्स का इलाज

रायपुर। पी. नेहरू चिकित्सा महाविद्यालय एवं डॉ. भीमराव आंबेडकर स्मृति चिकित्सालय के जनरल सर्जरी विभाग ने लेजर इन बिस्डान प्रोटोकॉल की विशेष पर महत्वपूर्ण लाइव वर्कशॉप का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में आधुनिक चिकित्सा तकनीक को व्यावहारिक रूप में प्रस्तुत कर रोगियों को राहत दिलाने का उद्देश्य सफलतापूर्वक साकार किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता विभागाध्यक्ष जनरल सर्जरी डॉ. मंजू सिंह ने किया। विशेष रूप से उपस्थित रहे चिकित्सा अधीक्षक डॉ. संतोष सोनकर ने बताया कि यह तकनीक पारंपरिक पद्धति की तुलना में कम पीड़ादायक है, रक्तस्राव न्यूनतम होता है और रोगी जल्द स्वस्थ होकर अपने सामान्य जीवन में लौट सकते हैं। इस दौरान बिनाइन प्रोटोकॉल जिकल बीमारियों का लेजर तकनीक से ऑपरेशन किया गया तथा लेजर की मूलिका पर विस्तार से चर्चा की गई। कार्यक्रम में डॉ. संदीप चंद्राकर, डॉ. अमित अग्रवाल, डॉ. नरेंद्र नरसिंह, डॉ. एसएल निराला, डॉ. राजेन्द्र शर्मा, डॉ. सरिता दास, डॉ. मनीष साहू, डॉ. रौमित्र दुबे, डॉ. अंजली जालान एवं डॉ. प्रेक्षा जैन उपस्थित रहे।

जन चौपाल में पश्चिम विधायक राजेश मूणत ने कहा, भूमि पूजन शीघ्र करेंगा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

गुड़ियारी के दीक्षा नगर में लोगों की व्यास बुझाने 18 करोड़ रुपये की लागत से नई पानी टंकी बनेगी। रायपुर पश्चिम विधायक राजेश मूणत ने रविवार को जनचौपाल में बताया कि नई पानी टंकी निर्माण के लिए भूमिपूजन जल्द करूंगा। श्री मूणत ने संत रविदास वाई और ठक्करबापा वाई में जन चौपाल आयोजित कर नागरिकों की समस्याएं सुनीं। इस अवसर पर उन्होंने अपने डेढ़ साल के कार्यकाल का लेखाजोखा जनता के समक्ष

दीक्षा नगर गुड़ियारी में 18 करोड़ की लागत के होगा पानी टंकी का निर्माण



प्रस्तुत किया। उन्होंने कहा कि यह पूरा क्षेत्र महादेवघाट से लेकर सरोना तक शिव की नगरी है, जहां सावन में बड़ी संख्या में श्रद्धालु कांवड़ लेकर आते हैं। शिवभक्तों की सुविधा, सुरक्षा और भावनाओं का विशेष ध्यान

रखना हम सभी की जिम्मेदारी है। जन चौपाल में बिजली, जल, नाली, सड़क, सफाई, स्कूल, शौचालय, पेंशन, राशन जैसी कई समस्याएं सामने आईं, जिन पर विधायक ने मौके पर ही संबंधित अधिकारियों को

विप नगर रायपुरा मोहल्ला समिति ने सौंपा ज्ञापन

विप नगर रायपुरा मोहल्ला समिति के सचिव बीके शुक्ला सहित पदाधिकारियों ने पश्चिम विधायक राजेश मूणत को जन चौपाल में ज्ञापन सौंपा। सरोना स्थित पार्श्व कार्यालय में कालोनी की समस्या जिसमें मुख्य रूप से बिजली के पोल, सड़क नाली संबंधी समस्याओं से अवगत कराया गया। विधायक राजेश मूणत ने शीघ्र उचित निराकरण करने आश्वासन दिया। इस अवसर पर समिति के अध्यक्ष चंद्र कुमार शर्मा सचिव बीके शुक्ला कोषाध्यक्ष तरुण श्रीवास बिसेन सहित बड़ी संख्या में कॉलोनी के लोग शामिल हुए।



गायत्री परिवार ने निकाली अखंड ज्योति कलश यात्रा

रायपुर। अखंड दीप प्राकट्य शताब्दी वर्ष एवं वंदनीय माता भगवती देवी शर्मा के जन्म शताब्दी वर्ष 2026 के पावन अवसर पर गायत्री परिवार द्वारा दिव्य अखंड ज्योति कलश यात्रा का भव्य आयोजन किया गया। इस यात्रा की शुरुआत संतोषी नगर स्थित गायत्री प्रतापीठ से श्रद्धा और भक्ति के वातावरण में की गई। कलश यात्रा में बड़ी संख्या में श्रद्धालु और गायत्री परिवार के सदस्य शामिल हुए। यात्रा ने दुर्गा पारा, लक्ष्मी नगर, प्रगति विहार कॉलोनी, कृष्णा नगर होते हुए मठपुरीना स्थित त्रिमूर्ति मंदिर तक भ्रमण किया। त्रिमूर्ति मंदिर परिसर में दीपयज्ञ का आयोजन किया गया।



गायत्री प्रतापीठ के कोमल देवांगन ने बताया कि इस कार्यक्रम में आरके साहू, एचएल साहू, दीनानाथ साहू, हरीराम साहू, दिलीप निषाद,

बेनीराम साहू, सीताराम साहू, कृष्णा गजेंद्र, रंजना साहू, भारती ठाकुर, अर्चना गुप्ता सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालुगण उपस्थित रहे।

HEALTH TOWN

निराकार मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल 24x7

पेटोलांजी लेब, मेडिकल एवं 24 घंटे आपातकालीन सेवा उपलब्ध

रटों आपके सेहत का डायल 0771-3133896 +91 6264070071, 9893299953

ओपीडी 50% OFF पुरानी बस्ती थाना के सामने, कंकाली फाट रोड, पुरानी बस्ती, रायपुर (छ.ग.) nirakarmultispecialityhospital@gmail.com

आयुर्वेद संजीवनी क्लीनिक

लेबर, नामर्द, नपुंसकता, स्तन लेब, शीघ्रपतन, वैवाहिक जीवन की कमजोरी, आयुर्वेदिक दवा द्वारा शक्तिवा इलाज, दवा की पहली खुराक से असर शुरू

त्वचा रोग, चर्म रोग, खाज-खुजली का आयुर्वेदिक इलाज चर्मासीर, भग्नंदर का सस्तिवा इलाज किया जाता है

डॉ. संजीव नवजीवन गृह निर्माण सहकारी समिति मर्या. गेट, धमतरी रोड, पचपेड़ी नाका, रायपुर ☎ 9770705718

रामकथा

आंख एवम् कान नाक गला अस्पताल

कान से मवाद एवं फरदे में छिद का दूरबीन पद्धति द्वारा ऑपरेशन

वैक ऑफ वड़ोदा के सामने कर्मा धाम मंदिर गली वोरिया रोड संतोषी नगर रायपुर, फोन 0771-4001080

मेल इंफर्टिलिटी शीघ्रपतन, सिंग में तनाव की कमी वीर की कमी, वैरीकोसील फायनोसिस का इलाज मेडिसीन शॉक वेव थेरेपी पी शॉट एवं सर्जरी द्वारा

डॉ. वैभव राज सिंह एम.बी.बी.एस. एम.एस. - लेजर व लुसेन सर्जन (MBBS, MS Surgery) Laparoscopic Laser Surgeon

लेजर पाईल्स क्योर पाल्स, पिशर, फिस्टुला, वैरीकोस वेन्स, पाईलोनोइडल साइनस का लेजर द्वारा सर्जरी, 24 घंटे में खुदी, बिना चीरा सभी दूरबीन व लेजर सर्जरी

श्री राम शांति मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल टीबी एड्स की रोकथाम के लक्षणों, श्रीलम्बर, बुद्धिबली, रायपुर

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

खबर संक्षेप



चालीहा महोत्सव की शुरुआत 16 से, ब्रोशर का विमोचन

रायपुर। सिंधी समाज रायपुर और थावानी परिवार द्वारा 16 जुलाई से भव्य चालीहा महोत्सव मनाया जाएगा। यह कार्यक्रम अहमदाबाद के साईं शेहरा वाले के सानिध्य व आशीर्वाद से होगा। इसी कड़ी में रविवार को चालीहा महोत्सव के ब्रोशर का विमोचन किया गया। यह महोत्सव 40 दिनों तक चलने वाला एक महत्वपूर्ण उत्सव है, जो भगवान झूलेलाल को समर्पित है। इस महोत्सव के दौरान सिंधी समुदाय के लोग भगवान झूलेलाल की पूजा करते हैं और विभिन्न धार्मिक कार्यक्रमों में भाग लेते हैं, जिससे साधना करने वालों की सारी मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं। इस मौके पर साईं शेहरा वाले दरबार के सेवादारी महेश रोहरा, मुकेश थावानी, सुभाष बजाज व तनेश आहुजा ने बताया कि विमोचन के अक्सर पर पूर्व विधायक श्रीचंद सुंदरानी, महेश दरयानी, बलराम आहुजा, कैलाश बालानी, विकास रूपरेला, कैलाश खेमाणी, प्रहलाद शांदोजा, अनिल लाहौरी, राजू चंदनानी, मनीष पंजवानी आदि उपस्थित थे।

मिनीमाता स्मृति दिवस और प्रतिभा सम्मान 11 को



रायपुर। छत्तीसगढ़ की प्रथम महिला सांसद व गुरुमाता स्व. मिनीमाता की 53वीं पुण्यतिथि 11 अगस्त को स्मृति दिवस के रूप में मनाई जाएगी। साथ ही सतनामी समाज के 10वीं और 12वीं बोर्ड के प्रतिभावान बच्चों और उत्कृष्ट महिलाओं को सम्मानित किया जाएगा। यह निर्णय रविवार को न्यू राजेंद्र नगर स्थित गुरु घासीदास साहित्य एवं संस्कृति अकादमी भवन में आयोजित सतनामी समाज की बैठक में लिया गया। आयोजन समिति संरक्षक शकुन डहरिया, अध्यक्ष केपी खण्डे एवं प्रवक्ता चेतन चंदेल ने तय कार्यक्रम की जानकारी देते हुए बताया कि राजधानी में मुख्य आयोजन 11 अगस्त को वृंदावन हॉल में होगा, जहां माताजी की अनुकरणीय का्यों को यादकर उनकी स्मृति में मंगल भजन और संगोष्ठी का आयोजन किया जाएगा। इसके पूर्व समाजजन पंडरी पुराना बस स्टैंड स्थित मिनीमाता की आरंभकद प्रतिभा पर श्रद्धासुमन अर्पित कर उनके आदर्श पर चलने का संकल्प लेंगे। बैठक में डॉ. जेआर सोनी, डीएस पात्रे, सुंदरलाल जोगी, चंपादेवी गंदेल, जीआर बाघमारे, आशा पात्रे, संगीता पाटले, गोंदा बारले, ममता कुरें, सुमन गीत घृतलहरे, सरस्वती राघव, शुभांजली गायकवाड़, मोतीलाल टंडन सहित अनेकों लोग उपस्थित थे।

पीआर यादव अध्यक्ष उमेश बने महामंत्री



रायपुर। बिलासपुर स्थित प्रार्थना सभा भवन में रविवार को पैपनर्स एसोसिएशन का प्रथम प्रांतीय अधिवेशन का आयोजन किया गया। इस अधिवेशन में निर्वाचन अधिकारी जीआर चंद्रा, सहायक निर्वाचन अधिकारी किशोर शर्मा द्वारा निर्वाचन विधिवत संपन्न कराया। इस निर्वाचन में पीआर यादव को प्रदेश अध्यक्ष, महामंत्री उमेश मुदलियार, प्रांतीय सचिव सीएल डुबे, आरपी सिंह उपाध्यक्ष तथा कोषाध्यक्ष के पद पर सर्वसम्मति से निर्वाचित हुए।

निधन

बद्री प्रसाद श्रीवास्तव

रायपुर। देवेंद्र नगर निवासी बद्री प्रसाद श्रीवास्तव (90) का 13 जुलाई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार देवेंद्र नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे डॉ. पुनीत और अमित श्रीवास्तव के पिता थे।

व्यापम ने पूछा-जल का घरेलू स्रोत, बुलडोजर की खासियत, काली मिट्टी से क्यों नहीं बनाते नींव?

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

लोक निर्माण विभाग के अंतर्गत इंजीनियर के रिक्त पदों के लिए भर्ती परीक्षा रविवार को आयोजित की गई। व्यावसायिक परीक्षा मंडल को इस परीक्षा के लिए 22 हजार आवेदन मिले थे। इनमें से 80 प्रतिशत अभ्यर्थियों ने परीक्षा दिलाई। पीडब्ल्यूडी के अंतर्गत उपअभियंता के 113 पदों पर भर्ती होनी है। इसमें सिविल इंजीनियर के 96 तथा विद्युत-यांत्रिकी के 17 पद शामिल हैं। उक्त परीक्षा में अभ्यर्थियों की उपस्थिति पिछली भर्ती परीक्षाओं से अधिक रही। केंद्रों के रिक्त रहने अथवा विद्यार्थियों से अधिक संख्या अभ्यर्थियों के रहने जैसी स्थिति निर्मित नहीं हुई।

परीक्षा पूर्व जांच के लिए अभ्यर्थियों को एक घंटे पूर्व बुलाया गया था। सभी केंद्रों में जैमर लगाए गए थे। राजधानी रायपुर के केंद्रों में नकल प्रकरण अथवा किसी तरह की अव्यवस्था संबंधित

इस तरह के सवाल

- निर्माण संबंधित विस्तृत ब्यौरा देकर पूछा कि उक्त निर्माण में छड़ों की दूरी कितनी होनी चाहिए।
- क्षैतिज बीम को क्या कहते हैं?
- काली दोमट मिट्टी नींव के लिए अनुपयुक्त क्यों होती है?
- ब्रिक्स में बने फ्रॉक्स अर्थात ईंटों के मध्य बने छोटे से गड्ढे का क्या उपयोग होता है?
- कितने बड़े मिट्टी के कण के लिए छलनी लागू होती है?
- जल का सबसे आम घरेलू स्रोत क्या है?
- सीमेंट किसके साथ मिलकर गिला कंक्रीट बनाता है?
- बुलडोजर की विशेषता, संघनन ऊर्जा, कंक्रीट मिक्सचर सहित निर्माण कार्य संबंधित सवाल भी पूछे गए।



- व्यापम को मिले थे 22 हजार आवेदन, 80% रही उपस्थिति
- इंजीनियर भर्ती परीक्षा : सिविल के 96 और विद्युत-यांत्रिकी के 17 पदों के लिए निकाले गए थे विज्ञापन

हवा-पानी में टूट कर बिखर गई बुजुर्गों के लिए बनाई बांस की झोपड़ी

आक्सीजोन की बिगड़ी सेहत, हरे-भरे लॉन की जगह पर कंक्रीट बिछा रहे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहर के प्राइम लोकेशन पर स्थित आक्सीजोन की तबीयत बिगड़ गयी है, लोगों को खुले आसमान के नीचे सांस लेने शुद्ध हवा और आंखों को सुकून देने वाले पेड़ पौधों देखरेख के अभाव में सूखने लगे हैं। आक्सीजोन में जिस जगह पर लोग जूते-चप्पल उताकर नंगे पांव हरी-भरी घासनुमा लॉन में इत्मीनान के साथ टहलने जाया करते, उस जगह को पाटकर कंक्रीटीकरण कर बाक्स क्रिकेट बनाया जा रहा है। इससे सीनियर सिटीजन और युवा नाखुश हैं। बुजुर्गों के सुस्ताने के लिए बनाई गयी बांस के खपच्चों वाली झोपड़ी भी हवा-पानी में टूटकर बिखर गयी, इसे अब तक सुधारा नहीं गया है। वन विकास निगम ने ईएसी कालोनी स्थित 19 एकड़ जगह को संवारते हुए आक्सीजोन का स्वरूप दिया, पर उसकी देखरेख करने में नगर निगम फिसड्डी साबित हो रहा है।

पोखर की देखरेख नहीं, गंदगी पसरी, फौवारा भी नदारद

आक्सीजोन में प्राकृतिक रूप से पोखर विकसित कर वहां आकर्षक फौवारा लगाया गया, ताकि आने-जाने वाले लोग उस जगह की सुंदरता को करीब से देख सकें। एक सुंदर मछलीनुमा आकृति बनाई गई है, पर साफ-सफाई नहीं होने से बदरंग हो गयी है। परिसर में छोटा सा पुल भी बना है जिसे पार कर बचे व बुजुर्ग एक छोर से दूसरे छोर तक आ जा सकते हैं। इसमें लगायी गई लोहे की रैलिंग में जंग लग गयी है, नीचे हिस्से में लगाये गये लकड़ी के पटिये धंसकर गिरने लगे हैं। इससे बच्चों को आने-जाने में परेशानी हो रही है। यही नहीं, फूलदार पौधे भी अब गिनती के रह गये।



19 एकड़ क्षेत्र में विकसित आक्सीजोन को संभाल नहीं पा रहा निगम



जंग स्रा रहे झूले और एक्सरसाइज के उपकरण

बच्चों के खेलकूद और स्वस्थ मनोरंजन के लिए आक्सीजोन में आकर्षक झूलें और फिसल पट्टी की व्यवस्था की गयी है। इनमें से कुछ झूले में जंग लगना शुरू हो गया है। एक्सरसाइज के लिए लगाये गये इक्वीपमेंट के नट बोल्ट ढीले हो गए हैं। एक अरसे से इनकी मरम्मत नहीं करायी जा रही है। आक्सीजोन परिसर में निर्मित हनुमान मंदिर में प्रति शनिवार और मंगलवार को सीनियर सिटीजन वेलफेयर फोरम की ओर से हनुमान वालीसा पाठ का आयोजन किया जाता है। यहां सुबह-शाम बड़ी संख्या में वरिष्ठजन जुटते हैं। इसी तरह योग करने वालों की टीम अपने सदस्यों के साथ योग और प्राणायाम करने आती है। इससे आक्सीजोन परिसर में चहल-पहल बनी रहती है।



नाए सिरे से बनाएंगे बांस की झोपड़ी

आक्सीजोन परिसर में बांस से बनी झोपड़ी लोगों के विश्रान करने के लिए बनाई गई है, हवा में यह झोपड़ी टूटकर नीचे गिर गयी है, इसे नाए सिरे से बनाएंगे। इसके लिए स्वीकृति ले रहे हैं। बचे खड़े होकर क्रिकेट खेल सकें, इसके लिए बाक्स क्रिकेट बनाया जा रहा है।

- अरुण धुव, कनिश्कर, जोन क्रमांक 4, नगर निगम रायपुर

रविवि में पहली बार 5 साल पूर्ण होने के पहले ही आएगी नैक टीम, 25 को दौरा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पं.रविशंकर शुक्ल विवि में नैक की टीम 25 जुलाई को आएगी। यह पहली बार है जब पांच वर्ष पूर्ण होने के पहले ही नैक टीम ग्रेडिंग के लिए आ रही है। ऐसा इसलिए हुआ है, क्योंकि रविवि ने ग्रेडिंग को लेकर असंतुष्टि जताई थी। दो वर्ष पूर्व 2023 में ग्रेडिंग के दौरान नैक टीम ने रविवि से ए ग्रेड छीनकर उसे भी ग्रेड प्रदान कर दिया था। नियमतः यदि कोई संस्थान अपने ग्रेडिंग से संतुष्ट नहीं होता है, तो वह दोबारा ग्रेडिंग के लिए निश्चित अंतराल के बाद दोबारा आवेदन दे सकता है।

रविवि ने भी अपने ग्रेड से असंतुष्ट होने के कारण पुनः ग्रेडिंग के लिए आवेदन दिया था। आवेदन के बाद दी जाने वाली एसएसआर अर्थात सेलेफ असेसमेंट रिपोर्ट पहले ही भेजी जा चुकी है। अब नैक टीम के सदस्य विश्वविद्यालय आकर आगे की प्रक्रिया पूर्ण करेंगे। जुलाई माह में निरीक्षण के बाद उम्मीद की जा रही है कि रविवि को अगस्त माह में नया ग्रेड मिल जाएगा।

नवीन व्यवस्था से इनकार

नैक में सामने आए रिश्तत कांड के बाद सूजीसी द्वारा महाविद्यालयों और विश्वविद्यालयों को विकल्प प्रदान किए जा रहे हैं। यदि वे चाहें तो पूर्व की तरह ऑफलाइन निरीक्षण अपना सकते हैं, जिसमें टीम आकर दौरा करेगी और अपनी रिपोर्ट सहित करेगी। इस रिपोर्ट के आधार पर संस्थान को ग्रेडिंग प्रदान की जाएगी। एक अन्य विकल्प अब ऑनलाइन निरीक्षण का भी दिया जा रहा है। इसमें टीम संस्थान का दौरा नहीं करेगी। संस्थान द्वारा भेजे गए रिपोर्ट के आधार पर उसे नैक निरीक्षण का सर्टिफिकेट दे दिया जाता है, लेकिन कोई गेड नहीं दिया जाता। गौरतलब है कि कुछ दिनों पूर्व नैक टीम के सदस्य अच्छी ग्रेडिंग के बदले रिश्तत लेने के आरोप में गिरफ्तार किए गए थे। इसके बाद नवीन व्यवस्था की गई थी।

नहीं चुना ऑनलाइन विकल्प



- दो वर्ष पूर्व ग्रेडिंग के दौरान ए ग्रेड छीनकर दिया गया था बी ग्रेड
- सभी विभागों में तैयारियां अंतिम दौर में, पहले ही भेजी जा चुकी है रिपोर्ट

कैटिन खोला, अपडेट हो रहे विभाग

दो वर्ष पूर्व जब नैक टीम निरीक्षण के लिए आई थी, रविवि में अस्थायी रूप से कैटिन की जगह समोसे-चाय की दुकान खोल दी गई थी। हॉस्टल में मिलने वाले भोजन, छात्रों के प्लेसमेंट सहित अन्य कई चीजों को लेकर नैक टीम ने नाराजगी जताई थी। अब रविवि ने कैंपस में स्थायी कैटिन खोल लिया है। विभाग को अपडेट किया जा रहा है। नोटिस बोर्ड में उनकी उपलब्धियों को प्रदर्शित करने के साथ ही अन्य सुविधाएं भी दुस्तर की जा रही हैं।

स्टेशन के नो-पार्किंग में वाहन खड़ा करना पड़ रहा महंगा, हर दिन दर्जनों वाहनों पर कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रेलवे स्टेशन परिसर में नो पार्किंग क्षेत्रों में वाहन खड़ा करने वालों के खिलाफ रेलवे सुरक्षा बल लगातार सख्त कार्रवाई कर रहा है। हर दिन स्टेशन से दर्जनों दोपहिया और चारपहिया वाहनों पर लॉकर लगाए जा रहे हैं, साथ ही कई गाड़ियां जब्त भी की जा रही हैं। आरपीएफ जवानों द्वारा स्टेशन पर परिजनों को छोड़ने या लेने आने वाले लोगों को नो पार्किंग में वाहन खड़ी न करने की सलाह भी दी जा रही है।

प्रभारी निरीक्षक कर्मपाल सिंह गुर्जर ने बताया कि स्टेशन परिसर को अव्यवस्थित यातायात से मुक्त रखने के लिए लगातार अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि मजिस्ट्रेट के निर्देश पर सप्ताह में दो दिन विशेष अभियान चलाया जा रहा है। पिछले छह महीनों में 1000 से अधिक वाहन चालकों के विरुद्ध कार्रवाई की जा चुकी है। वहीं, हर दिन करीब दर्जन भर वाहनों पर चालानी कार्रवाई हो रही है।इस लगातार अभियान का असर भी नजर आने लगा है। लोगों में धीरे-धीरे जागरूकता बढ़ रही है और नो पार्किंग में वाहन खड़े करने की प्रवृत्ति में कमी देखी जा रही है। नो पार्किंग इलाकों की निगरानी के लिए आरपीएफ जवानों की विशेष तैनाती भी की गई है।



- स्टेशन के नो पार्किंग जोन में आरपीएफ की सख्ती
- छह माह में 1000 से ज्यादा गाड़ियों पर की कार्रवाई

दो मिनट के लिए भी वाहन नो पार्किंग में न छोड़ें

आरपीएफ व्यवस्था सुधारने के लिए लगातार कार्रवाई कर रही है। नो पार्किंग में खड़ी गाड़ियों को हटाना जा रहा है और चालान के साथ कई वाहनों पर लॉक भी लगाए जा रहे हैं। यात्रियों से अपील की जा रही है कि दो मिनट के लिए भी वाहन नो पार्किंग में न छोड़ें। लगातार एक महीने की कार्रवाई के बाद स्टेशन परिसर की पार्किंग व्यवस्था में सुधार देखने को मिला है।

स्टेशन परिसर से हटाए गए अवैध ढेले

रेलवे स्टेशन परिसर में नो पार्किंग व्यवस्था को प्रभावी बनाने के लिए सख्त कदम जा रहे उठाए हैं। स्टेशन क्षेत्र में करीब दर्जनभर नो पार्किंग बोर्ड लगाए गए हैं। अब इन निर्धारित क्षेत्रों में वाहन खड़ा करने पर आरपीएफ तत्काल कार्रवाई कर रही है। अभियान के तहत स्टेशन परिसर के अंदर से अवैध ढेले भी हटाए गए हैं। नियमों के सख्ती से पालन के लिए परिसर में सुरक्षा जवानों की तैनाती की गई है। बताया गया कि नो पार्किंग क्षेत्र में गाड़ियां खड़ी होने से अव्यवस्था फैलती थी और कुछ वाहन दिनभर खड़े रहते थे। अब स्टेशन आने वाले यात्रियों को नो पार्किंग क्षेत्र से बाहर वाहन लगाने की सख्त हिदायत दी जा रही है। पूरे स्टेशन परिसर से अव्यवस्थित खड़े वाहनों पर कार्रवाई की जा रही है।

अश्विन गर्ग बने कैट उद्योग के प्रदेश अध्यक्ष, राठी महामंत्री

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अश्विन गर्ग कैट उद्योग के प्रदेश अध्यक्ष बनाये गये हैं। कैट की राष्ट्रीय कार्यकारिणी द्वारा राष्ट्रीय वाइस चेयरमैन एवं राष्ट्रीय व्यापारी कल्याण बोर्ड के सदस्य अमर पारवानी को नई प्रदेश कैट उद्योग कार्यकारिणी गठन के लिए अधिकृत किया गया। श्री पारवानी के मार्गदर्शन में प्रदेश अध्यक्ष परमानंद जैन ने रविवार को आगामी दो वर्षों के लिए प्रदेश कैट उद्योग का गठन किया। जल्द ही प्रदेशभर में कैट उद्योग का विस्तार किया जाएगा।

श्री गर्ग की नियुक्ति कैट के राष्ट्रीय अध्यक्ष बीसी भरतिरिया एवं राष्ट्रीय महामंत्री एवं सांसद चांदनी चौक, नई दिल्ली प्रवीण



- प्रदेशभर में कैट उद्योग का होगा विस्तार

खण्डेलवाल की अनुशंसा पर की गयी। प्रदेश कैट उद्योग कार्यकारिणी के रूप में कैट उद्योग के प्रदेश अध्यक्ष अश्विन गर्ग और प्रदेश महामंत्री सूर्या प्रकाश राठी को नियुक्त किया है। कैट, युवा कैट, महिला कैट एवं ट्रांसपोर्ट कैट के पदाधिकारियों ने नियुक्त प्रदेश अध्यक्ष एवं प्रदेश महामंत्री कैट उद्योग को हार्दिक बधाई दी है।

जॉब अलर्ट

एम्स में सीनियर रेजिडेंट के पदों निकली भर्ती, आवेदन की अंतिम तिथि 30 जुलाई

रायपुर। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान की ओर से सीनियर रेजिडेंट (नॉन एकेडमिक) के पदों पर भर्ती के लिए ऑफिशियल नोटिफिकेशन जारी किया गया है। जारी नोटिफिकेशन के तहत सीनियर रेजिडेंट के कुल 152 पदों पर भर्ती की जाएगी। इन पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों के पास स्नातकोत्तर की डिग्री होनी चाहिए। अगर आप भी एम्स, पटना में सीनियर रेजिडेंट के रूप में काम करना चाहते हैं तो आप आधिकारिक वेबसाइट aiimspatna.edu.in पर जाकर ऑनलाइन माध्यम से आवेदन कर सकते हैं। आवेदन करने की अंतिम तिथि 30 जुलाई 2025 निर्धारित की गई है। साथ ही एम्स पटना की ओर से 14 अगस्त 2025 सुबह 10 बजे से लेकर 11.30 बजे तक भर्ती परीक्षा का आयोजन कराया जाएगा।



अधिकतम आयु 45 वर्ष निर्धारित

सीनियर रेजिडेंट के पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों के पास भारत के किसी मान्यता प्राप्त संस्थान से एमडी, एमएस, डीएनबी या डीएम की डिग्री होनी चाहिए। इसके अलावा उम्मीदवारों की अधिकतम आयु 45 वर्ष निर्धारित की गई है। हालांकि विशेष वर्ग के उम्मीदवारों को आयु-सीमा में छूट भी प्रदान की जाएगी। अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति के उम्मीदवारों को आयु-सीमा में 5 वर्ष की छूट, ओबीसी उम्मीदवारों को आयु-सीमा में 3 वर्ष की छूट और दिव्यांग उम्मीदवारों को आयु-सीमा में 10 वर्ष की छूट प्रदान की जाएगी। आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों को एप्लीकेशन फॉर्म का भुगतान भी करना होगा। सामान्य और ओबीसी उम्मीदवारों के लिए 1500 रुपये, अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति के उम्मीदवारों के लिए 1,200 रुपये निर्धारित की गई है। इसके अलावा दिव्यांग व महिला उम्मीदवारों को एप्लीकेशन फॉर्म में छूट प्रदान की गई है।

सिटी इवेंट

कांच के कंटेनर में बनाया गार्डन, पौधा लगाने सूखी पत्तियों से तैयार की मिट्टी



रायपुर। वृंदावन हॉल में प्रकृति की ओर सोसाइटी द्वारा रविवार को टेराय्रियम गार्डनिंग पर कार्यशाला आयोजित की गई। विशेषज्ञ बिजल पितलिया ने प्रतिभागियों को कांच के कंटेनर में पौधे उगाने, नदी और मंदिर सजाने की विधि बताई। उन्होंने कंटेनर में वर्मीकंपोस्ट, कोयला, इनेज, कोकोपीट और सूखी पत्तियों से मिट्टी तैयार कर सफेद-नीली रेत से लेयर बनाई। हैरानी तब हुई जब उन्होंने बताया कि एक कंटेनर में 50 छोटे पौधे लगाए जा सकते हैं। उन्होंने सोलेरोलिया, अफ्रीकी वायलेट, पोथोस, स्टारफिश प्लांट, पेपरोमिया, जेड प्लांट, स्पाइकमॉस और सिनगोनियम पोडोफिलम जैसे पौधों को घर में लगाने की सलाह दी।

कांच के कंटेनर में 3 साल तक जीवित रहते हैं पौधे

कार्यशाला में विशेषज्ञ ने बताया कि कांच के कंटेनर में लगाए गए पौधों की हर 15-20 दिन में कैची से छंटाई करनी चाहिए। पौधे की ऊंचाई 6 इंच या कंटेनर के भीतर सीमित रखनी चाहिए, ताकि उसे पर्याप्त नमी मिलती रहे। सही देखभाल के साथ ये पौधे 2 से 3 साल तक जीवित रह सकते हैं। कार्यक्रम के दौरान जब कंटेनर के भीतर आकर्षक बहती नदी का दृश्य तैयार किया गया, तो हॉल तालियों की गूंज से भर उठा। लाइव क्लास में लोगों ने प्रकृति से जुड़ी तकनीकें सीखीं और विशेषज्ञों से सवाल-जवाब कर जानकारी प्राप्त की। बिना कैमिकल के पौधों की देखरेख और उन्हें घर पर उगाने की हर छोटी-बड़ी जानकारी प्रतिभागियों से साझा की गई।

गार्डनिंग को लेकर बढ़ी जागरूकता

गार्डन एक्सपर्ट अंजू परख ने कार्यशाला में बताया कि आज की तेज रफ्तार जिंदगी में गार्डनिंग के लिए समय निकालना मुश्किल होता है, लेकिन टेराय्रियम जैसे नवाचार इस कमी को दूर करते हैं। ये पौधे कम जगह लेते हैं और बालकनी, छत या खिड़की के पास भी आसानी से लगाए जा सकते हैं, जिससे हर कोई हरियाली से जुड़ा रह सकता है। उन्होंने बताया कि देशी बीज, गमले, खाद, उपजाऊ मिट्टी और कोकोपीट मिलाकर पौधों को आसानी से तैयार किया जा सकता है। साथ ही नियमित रूप से पानी देना, उचित धूप की व्यवस्था और समय-समय पर खाद डालना—ये सभी बातें गार्डन को सुंदर और स्वस्थ बनाए रखने में अहम भूमिका निभाती हैं।

बैंड और मॉडर्न बीट्स के दौर में सितार-बांसुरी कलाकारों की पहली पसंद, कायम है भावनात्मक जुड़ाव

वेस्टर्न धुनों के बीच बैंड में गूंज रही तबले-ढोलक की थाप

युवाओं में पारंपरिक वाद्ययंत्रों से जुड़ाव अब भी बरकरार

आधुनिकता के दौर में भले ही युवा पीढ़ी संगीत, वेस्टर्न बीट्स और इलेक्ट्रॉनिक इंस्ट्रूमेंट्स की ओर तेजी से आकर्षित हो रहे हैं, लेकिन भारतीय पारंपरिक वाद्ययंत्रों की मिठास और गहराई आज भी बरकरार है। मॉडर्न बैंड ग्रुप में ड्रम, की-बोर्ड और गिटार जैसे वेस्टर्न इंस्ट्रूमेंट्स की भागीदारी बढ़ी है। इसके बाद भी तबला, ढोलक, मृदंग और बासुरी जैसे पारंपरिक वाद्ययंत्रों की मांग में कोई कमी नहीं आई है।

रायपुर। युवाओं में बढ़ते बैंड और वेस्टर्न म्यूजिक में केज के बाद भी भारतीय पारंपरिक वाद्ययंत्रों को लेकर आकर्षण कम नहीं हुआ है। नए जमाने में कलाकार प्रोग्राम के दौरान तबला, ढोलक, सितार, बैजो और बासुरी को भी शामिल कर रहे हैं। तबला और ढोलक की थाप के बिना बैंड ग्रुप का परफॉर्मेंस अधूरा है, यह कहना शहर के कलाकारों का है। जिन्होंने आधुनिकता के दौर में भी भारतीय पारंपरिक वाद्ययंत्रों का साथ नहीं छोड़ा है। स्थानीय कलाकारों के अनुसार आधुनिक वाद्ययंत्रों की ध्वनि भले ही ऊंची और प्रभावशाली हो, लेकिन भारतीय वाद्ययंत्रों की मधुरता और भावनात्मक स्पर्श श्रोताओं के बीच गहरा जुड़ाव बनाते हैं। इसे अलग करना किसी के लिए भी संभव नहीं है।



भारतीय वाद्ययंत्र से प्रस्तुति को जीवंत बनाने में मदद

द सोलमिब्रेंट सिम्फनी बैंड ग्रुप से दीपक देवागन ने बताया कि उनके बैंड में 10-12 कलाकार शामिल हैं, जिनमें अधिकतर भारतीय पारंपरिक वाद्ययंत्र बजाने में दक्ष हैं। प्रस्तुति के दौरान सितार, तबला, बांसुरी और सिम्फनी जैसे वाद्ययंत्रों को प्रमुखता दी जाती है। कार्यक्रम के दौरान भारतीय वाद्ययंत्रों की मधुरता जब वेस्टर्न इंस्ट्रूमेंट की बोर्ड, गिटार और वायलिन के साथ मिलती है, तो संगीत का एक नया धून सुनने को मिलता है। पारंपरिक ध्वनियों की मिठास और गहराई, वेस्टर्न बीट्स के साथ मिलकर न सिर्फ प्रस्तुति को जीवंत बनाती है बल्कि दर्शकों को भी जोड़ने का प्रयास करती है।



तबला और ढोलक की थाप से जुड़ते हैं दर्शक

सियाधेश म्यूजिक बैंड से जुड़े आयुष नामदेव ने बताया कि उनके कार्यक्रमों की शुरुआत कभी भी तबला और ढोलक के बिना नहीं होती। वेस्टर्न इंस्ट्रूमेंट्स की लोकप्रियता होने के बावजूद तबला और ढोलक की थाप की बराबरी कोई अन्य वाद्ययंत्र नहीं कर सकता। मंच पर गिटार, ड्रम, हारमोनियम और बैजो जैसे वेस्टर्न वाद्ययंत्रों के साथ-साथ पारंपरिक वाद्ययंत्रों का मेन न सिर्फ संगीत को समृद्ध करता है, बल्कि दर्शकों के दिल से भी जुड़ता है। कार्यक्रमों में छत्तीसगढ़ी, सांस्कृतिक और बॉलीवुड धुनों में पारंपरिक वाद्ययंत्रों की संशत होती है तो संगीत नई ऊर्जा के साथ एक अलग ही छाप छोड़ता है।



पारंपरिक वाद्ययंत्रों में दर्शकों का लगाव

स्वरनिकस बैंड ग्रुप से राहुल ठाकुर का कहना है कि वेस्टर्न इंस्ट्रूमेंट्स की ध्वनि भले ही ऊर्जावान और तेज होती हो, लेकिन भारतीय वाद्ययंत्रों की मिठास और गहराई उन्हें अलग पहचान देती है। कई नामी भारतीय कलाकार अपनी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय प्रस्तुतियों में महज 2-3 पारंपरिक वाद्ययंत्र जैसे तबला, सितार और बांसुरी के माध्यम से ही संपूर्ण कार्यक्रम प्रस्तुत करते हैं। इसका मुख्य कारण यह है कि भारतीय वाद्ययंत्रों की ध्वनि सीधे दर्शकों की भावना से जुड़ती है।

साइंस सेंटर में राष्ट्रीय विकास में प्राचीन विज्ञान और परंपराओं की भूमिका पर मंथन, शामिल हुए प्रतिभागी

रायपुर। छत्तीसगढ़ रीजनल साइंस सेंटर के 14वें स्थापना दिवस पर 'पुरानी जड़ें, नया विकास - राष्ट्रीय विकास में प्राचीन विज्ञान और परंपराओं की भूमिका' विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत साइंस सेंटर के महानिदेशक डॉ. एस कर्मकार के संबोधन से हुई। इस दौरान सौ से अधिक छात्र-छात्राओं की उपस्थिति दर्ज की गई। साइंस सेंटर के महानिदेशक ने कहा कि यह आयोजन साइंस सेंटर के 14वें स्थापना दिवस के रूप में किया गया है। साइंस सेंटर विज्ञान संचार के क्षेत्र में प्रदेश के लिए गौरव का विषय बन चुका है। यहां वैज्ञानिक प्रगति में नवाचार के महत्व और भारत के भविष्य की आकाश देने में युवाओं को प्रेरित किया जा रहा है। इस दौरान डॉ. कर्मकार ने समरकैप, विज्ञान आधारित हैड्स-ऑन ट्रेनिंग वर्कशॉप, इनोवेशन कैप, विज्ञान प्रदर्शनी, विज्ञान फिल्मों और छात्रों के लिए व्यावहारिक शिक्षण के सफल प्रयासों की जानकारी साझा की।



14वें स्थापना दिवस पर व्याख्यान का आयोजन

साइंस सेंटर परिसर में आयोजित कार्यक्रम के दौरान मुख्य वक्ता विज्ञान संप्रेषक व लेखक डॉ. डीडी ओझा उपस्थित रहे। जिन्होंने बताया कि प्राचीन भारतीय विज्ञान, खगोलशास्त्र, धातुकर्म, चिकित्सा एवं वास्तुशास्त्र की आधुनिक उपयोगिता के साथ जुड़ी हुई है। भारत की पारंपरिक वैज्ञानिक परंपराएं वर्तमान में नवाचारों का आधार बन सकती हैं। ऐसे में युवाओं को वैज्ञानिक सोच और सांस्कृतिक विरासत दोनों का समन्वय बनाना होगा। व्याख्यान के दौरान इनोवेशन कैप, विज्ञान कार्यशालाओं, प्रदर्शनी, तारामंडल शो जैसे कई सफल कार्यों की सराहना की। वहीं, छात्रों ने पारंपरिक एवं आधुनिक विज्ञान प्रणाली से संबंधित प्रश्नोत्तरी में हिस्सा लिया। कार्यक्रम में शासकीय स्कूलों से हायर सेकंडरी बरौदा, दलदल सिवनी, कचना एवं रावतपुरा स्कूल के 150 छात्र-छात्राएं शामिल हुए।

एक कदम हरियाली की ओर संदेश के साथ दिए 500 पौधे

रायपुर। एक कदम हरियाली की ओर थीम पर शहर को हरा-भरा बनाने का संदेश लोगों तक पहुंचाने के लिए रोटेरी क्लब ऑफ रायपुर एलिंगेस और रोटेरी गेटर रायपुर अभिनव पहल कर रहा है। इस मुहिम के तहत क्लब ने निशुक्र 500 पौधों का वितरण किया। कॉलेजी व सोसाइटी के लोगों ने अपने घरों, फार्म हाउस और आसपास के क्षेत्रों में उसे रोपित किया। वृक्षारोपण अभियान का आगाज दोनों ही क्लबों ने संयुक्त रूप से 12 जुलाई से किया, जो 18 जुलाई तक जारी रहेगा। इस प्रयास को सफल बनाने में कई लोगों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इनमें रोटेरी गेटर के अध्यक्ष रितेश जिंदल, एलिंगेस क्लब की फाउंडर मनीष अगवाल, प्रेसिडेंट नीरू अगवाल, सेक्रेटरी तनुश्री अगवाल, चेयरपर्सन अंशु छाबड़ा का विशेष योगदान रहा है।



क्लब की सरोकार बढ़ाने की पहल

क्लब के लोगों ने संदेश दिया कि जब वातावरण शुद्ध रहेगा, तभी मनुष्य का शरीर भी स्वस्थ रहेगा। इन्ीलिप वृक्षारोपण केवल दूरस्रो के लिए नहीं, बल्कि अपने स्वास्थ्य और भविष्य के लिए जरूरी है। इस अभियान के तहत रोटेरी क्लब ऑफ रायपुर एलिंगेस और रोटेरी गेटर की टीम शहर में अभियान से लोगों को जोड़ते हुए पौधे वितरित कर रही है। वृक्षारोपण के प्रति लोगों में जागरूकता बढ़ाने के लिए यह पहल कर रही है। आइए, हम सब मिलकर इस मुहिम में शामिल होकर अधिक से अधिक पौधे लगाएं और शहर को स्वच्छ और हरा-भरा बनाने के लिए सरोकार बढ़ाने के लिए आग्रह भी कर रही हैं।

रेट्रो थीम पर मंच पर रैंप वॉक करती शामिल हुई सावन मिलन समारोह, पारंपरिक वेशभूषा में सजीं महिलाएं



कार्नर न्यूज

रायपुर। सावन मिलन समारोह कार्यक्रम के दौरान नाईटीज के गाने की धुन सुनते ही महिलाओं में उत्साह का माहौल बनता नजर आया। जहां चार महिलाओं ने रिमिक्स गानों पर मनमोहक प्रस्तुति दी, सावन मिलन में महिलाएं राजस्थान, साउथ इंडियन, गुजराती, मारवाड़ी, पंजाबी आदि पारंपरिक वेशभूषा में नजर आईं। कार्यक्रम की शुरुआत रैंप वॉक के साथ



हुई, जहां महिलाएं भगवान शिव की प्रतिमा के साथ मंच पर उपस्थित हुईं। इस दौरान सावन पर्व की महत्ता और कांवड़ यात्रियों के मनोभाव दर्शाने का प्रयास किया गया। सामूहिक डांस के दौरान महिलाएं ब्लैक चश्मे के साथ स्टेज पर परफॉर्मेंस करती दिखाईं, जहां उन्हें डांस करता देख दर्शकों में मौजूद महिलाएं भी खुद को थिरकने से रोक न सकीं।

सावन महोत्सव में पर्यावरण जागरूकता का संदेश

अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा वीरांग संस्था द्वारा सावन मिलन समारोह का आयोजन किया गया, जहां महिलाएं पारंपरिक वेशभूषा एवं रेट्रो थीम पर सोलह श्रृंगार के साथ नजर आईं। कार्यक्रम के दौरान रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जहां एकल व सामूहिक नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस दौरान महिलाओं ने पर्यावरण जागरूकता, ऑपरेशन सिंदूर, सावन में कांवड़ यात्रा के थीम पर प्रदर्शनी तैयार की, जहां शिक्षा, निधि अभिषेक सिंह और निधि राजपूत ने विजेता पुरस्कार प्राप्त किया। सावन महोत्सव होटल वैड राजपूताना में आयोजित किया गया।



समाज लाइव

आंगनबाड़ियों में बच्चों व प्रसूताओं को बांटे गए पांच फलदार पौधे



रायपुर। छेरीखेड़ी आंगनबाड़ी केंद्र के छोटे बच्चों व उनके परिजनों ने परिसर ग्राउंड में मुनगा का एक-एक पेड़ लगाया। जिला प्रशासन द्वारा हर घर मुनगा अभियान के तहत हर जन्म पर एक फलदार पौधा रोपने का अभियान चलाया जा रहा है। इसी कड़ी में एकीकृत बाल विकास परियोजना धरसीवा-1 महिला एवं बाल विकास विभाग की बाल विकास अधिकारी अनुपमा तिवारी ने बताया कि जिला प्रशासन द्वारा पोषण व हरियाली में हर बच्चे के जन्म पर उनके परिवार के सदस्यों को 5 फलदार पौधे भेंट स्वरूप दिया जाएगा। इसके तहत बाल विकास परियोजना अधिकारियों, आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं, स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं द्वारा आंगनबाड़ी केंद्रों व स्वास्थ्य केंद्रों में बच्चे के जन्म के उपरांत संबंधित दंपतियों को मुनगा, पपीता, आंवला, अमरूद, आम का 5 पेड़ भेंट में दिया जा रहा है। इसका उद्देश्य प्रत्येक परिवार को हरियाली व पौषणयुक्त फलदार वृक्षों के लाभ से जोड़ना है।

साइकिल पर घूमकर बांट रही फलदार पौधे

बाल विकास अधिकारी अनुपमा तिवारी साइकिल पर सवार होकर अपने परियोजना क्षेत्र के अंतर्गत आंगनबाड़ियों में हर घर मुनगा अभियान के तहत पौधे लेकर पहुंच रही हैं। जहां आंगनबाड़ी के बच्चों व उनके परिजनों से मिलकर आंगनबाड़ी परिसर में पोषण से भरे फलदार पौधे वितरित व रोपण का कार्य कर रही हैं। उन्होंने बताया कि आंगनबाड़ी केंद्रों में रोपे जा रहे मुनगा, पपीता, अमरूद, आंवला, नींबू का जियो टैगिंग के जरिए मॉनिटरिंग रखा जा रहा है। इन पौधों का विकास व सुरक्षा की जिम्मेदारी बच्चों के परिजन व आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं की होगी।

सिटी लाइव

राउंड टेबल इंडिया की पहल पर रोपे गए 51 हजार पौधे



रायपुर। राउंड टेबल इंडिया ने नींव फाउंडेशन के साथ मिलकर राउंड टेबल रेजोनेट 312 के तहत एक भव्य वृक्षारोपण अभियान का आयोजन किया। इसमें 51,000 से अधिक पौधों का रोपण किया गया। यह हरित पहल समाज के प्रति प्रतिबद्धता और पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक बड़ा कदम है। कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह, हरिभूमि एवं आईएनएच न्यूज के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी ने प्रकृति के बीच बढ़ते असंतुलन को खत्म करने के लिए पौधारोपण पर जोर दिया। निर्मित जैन, अमित बराड़िया प्रमुख रूप से इसमें शामिल हुए। अरुल अग्रवाल, विपुल भूतड़ा, रजत खेतर ने इस पहल को लेकर जानकारी दी। इस अवसर पर राउंड टेबल के अतिथियों, स्वयंसेवकों और समुदाय के सदस्यों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया।

प्रभावशाली तरीके से करें समाजसेवा

इस अवसर पर राउंड टेबल इंडिया के नेशनल प्रेसिडेंट रचित बंसल प्रमुख रूप से शामिल हुए। उन्होंने स्थानीय चैप्टर्स के प्रयासों की सराहना करते हुए और प्रभावशाली सामुदायिक सेवा के प्रति आरटीआई की प्रतिबद्धता को दोहराया। यह वृक्षारोपण अभियान राउंड टेबल इंडिया की 'प्रोडम थू एजुकेशन' और 'सरटेनेबिलिटी' की सोच के साथ राष्ट्र निर्माण के संकल्प को और मजबूत करता है। इस प्रयास को आगे बढ़ाने पर उन्होंने जोर दिया। इसमें संस्था के मेम्बर्स की सहभागिता ने आयोजन को खास बनाया।



शिवालयों में सोमवार से पहले उमड़ी भक्तों की भीड़

‘सावन शुरू होने के बाद सोमवार से पहले रविवार को शिवालयों में भक्तों की आवाजाही से महादेवघाट में उत्सव का माहौल रहा। भगवान महादेव के दर्शन लाभ लेने भीड़ उमड़ रही है तो मंदिर प्रबंधन ने लोगों की सुविधा के लिए व्यवस्था बनाने के लिए दायित्वों का भी विभाजन किया है। साथ ही झारखंड के देवघार स्थित बाबा बैजनाथ धाम के लिए कांवड़ियों का समूह भी ट्रेन से रवाना हुआ। सोमेश्वर महादेव का भक्त परिवारों ने रुद्राभिषेक भी किया। यह सिलसिला आज वृहद रूप लेगा।’

रायपुर। प्रदेश की खुशहाली और तरक्की की कामना से श्रावण महीने में कांवड़ियों का दल बाबा बैजनाथ धाम के लिए रवाना हुआ। बिरगांव निगम क्षेत्र के तहत बुधवारी बाजार शिव मंदिर से कांवड़ियों का दल भगवान भोलेनाथ पर जलाभिषेक का संकल्प लेकर रवाना हुआ। सभी कांवड़ियों को इसके लिए बधाई देते हुए देवांगन समाज के धर्म प्रचार प्रकोष्ठ के प्रदेश अध्यक्ष भीखमलाल देवांगन ने कहा कि भोलेनाथ दानी हैं। उनके सामने जो भी झोली



सोमेश्वर महादेव का रुद्राभिषेक, भस्म आरती

सरजूबांधा मुक्तिधाम के पास स्थित श्री सोमेश्वर महादेव मंदिर के मुख्य द्वार के पास रुद्राभिषेक और भस्म आरती की गई। मुख्य यजमान लता संजय चंद्राकर थे। पं. लक्ष्मीनारायण शर्मा के सान्निध्य में पूजा-अर्चना की गई। रविवार को सुबह 9 बजे मंत्रोच्चार के साथ आयोजन का शुभारंभ किया गया। इसमें कृष्ण मित्र फाउंडेशन के अध्यक्ष माधवलाल यादव, संगीता यादव, गोवर्धन झावर, रेखा झावर, संजय चंद्राकर, राजू वर्मा, ममता वर्मा, उपेंद्र करवा, युवराज सिंह राजपूत, ऋषि लोया, मीना यादव, कलावती शुक्ला, संगीता यादव शामिल हुईं। सभी ने इस आयोजन को सफल बनाने में सहभागिता भी निभाई।

फैलाता है, बाबा उनकी मनोकामना पूरी करते हैं। बिरगांव से 100 कांवड़ियों का दल बाबा धाम पहुंचने के बाद उन्हें जल समर्पित करने रवाना हुआ। उन्होंने बताया कि कांवड़ियों के मन में बाबा भोलेनाथ के प्रति श्रद्धा और समर्पण की भावना है। रविवार को रेलवे स्टेशन पर कांवड़ियों के दल को रवाना करने के लिए विधायक मोतीलाल साहू, बिरगांव निगम के महापौर नंदलाल देवांगन के साथ पदाधिकारी भी पहुंचे।

द्रव्यों और नवरत्नों से किया प्रभु का अलौकिक अभिषेक, भक्ति भजनों ने किया मंत्रमुग्ध

रायपुर। श्री विमलनाथ जैन मंदिर एवं श्री नाकोड़ा भैरव सोसायटी के संयुक्त तत्वावधान में हीरसुरी आराधना भवन में भव्य शक्रोत्सव महाअभिषेक समारोह का आयोजन श्रद्धा और उल्लास के वातावरण में सम्पन्न हुआ। इस दिव्य अनुष्ठान का विधिवत संचालन अहमदाबाद से पधारे विधिकारक अखिलभाई के मंत्रोच्चार, संगीत और विशेष वैदिक विधियों के साथ किया गया। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण भगवान का महाअभिषेक रहा, जिसमें 11 विशिष्ट द्रव्यों एवं नवरत्नों से प्रभु को अर्पित किया गया स्नान अत्यंत अलौकिक अनुभूति प्रदान करने वाला रहा। यह शक्रोत्सव उस ऐतिहासिक पूजा का प्रतीक है, जिसे भगवान ईश ने प्रभु के श्रवण कल्याणक से लेकर जन्म कल्याणक तक के मध्य काल में संपन्न किया था, जिसमें 1 करोड़ 80 लाख कलशों से प्रभु का पवित्र नदियों के जल से अभिषेक किया गया था। समारोह की शुरुआत छोटी बालिकाओं द्वारा पवित्र नदियों के जल से अभिषेक के साथ हुई। श्रद्धालुओं ने बड़ी संख्या में उपस्थित होकर प्रभु के दर्शन, पूजा और पुण्य लाभ अर्जित किया।



महाभक्तान्तर स्तोत्र का पाठ

प्रत्येक दिन प्रातः सुप्रभात अभिषेक के साथ दिन का शुभारंभ होता है। सोमवार और गुरुवार को विशेष अभिषेक के पश्चात मुनि भगवत के सान्निध्य में महाभक्तान्तर स्तोत्र का पाठ किया जाता है। दोपहर 2 से 3 बजे तक साहसी भगवत एवं प्रातः 9 से 10 बजे तक मुनि भगवत का प्रवचन होता है। प्रवचन में पूज्य पारदर्शी विजय मुनि जी ने श्रुति शब्द के व्याकरणिक और आध्यात्मिक महत्त्व को सरल और बोधगम्य रूप में समझाया। उन्होंने बताया कि ॐ शब्द अरिहंत, सिद्ध, आचार्य, उपाध्याय और साधु इन पाँच पवित्र तत्वों का समन्वय है। कार्यक्रम के दौरान एक बाल धर्म शिक्षित का आयोजन भी किया गया, जिसमें बच्चों को धार्मिक संस्कारों की शिक्षा दी गई। इस श्रृंखला का अगला विशेष आयोजन 27 जुलाई को नाकोड़ा भैरवदेव महापूजन के रूप में प्रस्तावित है, जिसमें भी नगरवासियों की बड़ी भागीदारी अपेक्षित है।



संतों की संगत से दृष्टि में बदलाव संभव जो सृष्टि बदलने की बात करे, उनसे बचें

रायपुर। संत वही होते हैं, जो किसी व्यक्ति की दृष्टि बदल दें। श्री रामकथा की कड़ी में दूसरे दिन आचार्यश्री ने भगवान भोलेनाथ की शादी की तैयारी की कथा का वर्णन किया। प्रसंग में बताया कि सिद्ध संत जो बोल देते हैं, वह भविष्य में होकर रहता है। ऐसे कई सिद्ध संत हुए हैं, जिनकी वाणी सत्य हुई है। इसका जिन्न भी धर्मग्रंथों में मिलता है। संत मुनि नारद ने पर्वतराज हिमालय के घर जाकर माता पार्वती के लिए शिव के विवाह के बारे में बताया था। नारद मुनि एक संत हैं और उन्होंने राजा हिमाचल के यहां जैसा बताया, वैसा ही हुआ, इसलिए कहा जाता है कि जो दृष्टि बदल दे, वही संत है, जो सृष्टि बदलने की बात करे, ऐसे संतों का साथ उचित नहीं। यह बात समता कॉलोनी स्थित अग्रसेन इंटरनेशनल कॉलेज के हाल में जारी रामकथा में संत शंभूशरण लाटा महाराज ने कही। इस प्रसंग को सुनकर श्रोता भावविभोर हो गए।



अंधकार से घिर जाता है व्यक्ति का जीवन

श्री रामकथा में आगे बताया कि जो भगवान की कथा में जाने के बाद भी ध्यान नहीं देते हैं। उनके आगे का जीवन अंधकार में रहता है। जैसे भगवान शंकर और माता सती ऋषि के यहां भगवान रामकथा सुनने तो गए, लेकिन माता सती का मन नहीं लगा और उनके मन में संशय आ गया। इस संशय के चलते माता सती भगवान राम की परीक्षा लेने के लिए पहुंच गईं। माता सती को पति भगवान भोलेनाथ ने त्याग दिया और माता सती को अपनी देह का त्याग करना पड़ा। इसलिए कथा में जाएं तो ध्यान से कथा को जरूर सुनें। रामकथा प्रचार समिति के अरुण अग्रवाल और कर्तव्य अग्रवाल ने बताया कि सावन के पहले सोमवार को भगवान शिव व माता पार्वती का विवाह होगा। इसके बाद भक्तों में प्रसादी का वितरण किया जाएगा। वहीं समिति ने आग्रह किया है कि श्रावण महीने में हो रही रामकथा का रसपान करने के लिए दोपहर 3 बजे से कॉलेज के ऑडिटोरियम में आएँ। रामकथा में हनुमान प्रसाद अग्रवाल, नवल अग्रवाल, ईश्वर अग्रवाल, पवन अग्रवाल, सौरभ अग्रवाल, सुमित अग्रवाल, सुनील अग्रवाल, संदीप अग्रवाल आदि शामिल हुए।

मंच पर बिखेरा छत्तीसगढ़ी फैशन का जलवा डिशेज मेकिंग-खेलकूद में दिखाया हुनर

रायपुर। छत्तीसगढ़ी मनवा कुर्मी क्षत्रिय केंद्रीय महिला एवं युवा कार्यकारिणी के तत्वावधान में पुरखा के सुरता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर महिला व युवा सदस्यों ने विविध पारंपरिक सांस्कृतिक गतिविधियों की शानदार प्रस्तुति से अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। यह आयोजन रविवार को भोला कुर्मी बोर्डिंग भवन आजाद चौक में दोपहर 12 बजे से शुरू हुआ। महिला सदस्यों ने जहां एकल गायन, पाककला प्रतियोगिता, एकल एवं समूह नृत्य, छत्तीसगढ़ी प्रश्नोत्तरी, फैशन शो में तो वहीं काव्य गोष्ठी में युवा कार्यकारिणी के सदस्यों ने अपनी-अपनी रचनात्मक गतिविधियों से कार्यक्रम में रंग भरा। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ी मनवा कुर्मी क्षत्रिय केंद्रीय महिला के पदाधिकारियों में उपाध्यक्ष कुर्मी क्षत्रिय केंद्रीय महिला एवं कुम्हारी नगरपालिका अध्यक्ष मीना वर्मा बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुईं। कार्यक्रम का शुभारंभ चंद्रिका परगनिहा द्वारा प्रस्तुत कुर्मी गौरव गान से हुआ। इसके अलावा महामंत्री श्रद्धा नायक, आरती चंद्रवंशी, अर्चना वर्मा, नीलू वर्मा, हेमन्ता वर्मा, रेणुका वर्मा, कमला सिरमौर, युवा कार्यकारिणी से आलेख वर्मा, लोकेश वर्मा, संरक्षक भक्त भूषण चंद्रवंशी उपस्थित रहे।



फैशन शो में जान्हवी ने मारी बाजी

छत्तीसगढ़ी वेशभूषा में सज-संवरकर रैंप पर दर्जनों महिला प्रतिभागियों ने फैशन का जलवा बिखेरा। वहीं अपनी बेहतर पारंपरिक वेशभूषा, वॉक स्टाइल, सिक्स सेंस से जान्हवी ने फैशन शो का खिताब अपने नाम किया। साथ ही कुर्मी दौड़ प्रतियोगिता, एकल व समूह गायन, नृत्य, कविता पाठ, छत्तीसगढ़ी जनऊला को खूब एंजॉय किया।

19 को जयंती पर मल्ल आयोजन

छत्तीसगढ़ी मनवा कुर्मी क्षत्रिय केंद्रीय महिला एवं युवा कार्यकारिणी सर्व कुर्मी समाज के तत्वावधान में डॉ. खूबचंद बघेल की 125वीं जयंती का भव्य आयोजन स्व. अनंतराम बरछिहा भवन नरदाहा में आयोजित किया जा रहा है। इसमें समाज के 7 महापुरुषों की प्रतिमाओं का अनावरण और जनप्रतिनिधियों का सम्मान समारोह रखा गया है।

अइरसा, चौसेला, गुलगुला भजिया का लिया स्वाद

पाककला प्रतियोगिता में कुष्मी चंद्रवंशी ने अइरसा रोटी, अर्चना ने गुलगुला भजिया, चंद्रिका वर्मा ने चौसेला बनकर प्रस्तुत किया। इस छत्तीसगढ़ी व्यंजनों की महक और स्वाद को प्रतियोगिता के जजेस महिला सदस्यों ने टेस्ट कर प्रथम, द्वितीय पुरस्कार के लिए प्रतिभागियों का नाम सूचीबद्ध किया। इसके बाद मुख्य अतिथि द्वारा विजेताओं का नाम घोषित कर उन्हें सम्मानित किया गया।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ADMISSION OPEN

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES
NURSERY TO 12TH
(Biology, Maths, Commerce)

Strong Academic Foundation & Personalized Attention

- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Weekly Activity-Based Learning & Skill Development
- Monthly Seminars & Interactive Discussions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)

Activity-Based Learning for Pre-Primary

- Creative Classrooms & Play-Based Education
- Sports, Arts & Music for Holistic Growth
- Safe & Nurturing Environment
- Interactive Events & Competitions
- Safe & Reliable Transport with Surveillance

Mathpura, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-85558, 93296-21221, Email : rpsraipur123@gmail.com

ADMISSION OPEN

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES
NURSERY TO 12TH

Register Now at www.rpsraipur.com

Paaras Institute of Education

www.paarasinstitute.com

Add 1 - Near Mahaveer sweets, bhatagaon chowk, Raipur
Contact no- 6263903865, 7987018381

Admission Open

विश्वविद्यालय से मान्यता प्राप्त एक वर्षीय डिप्लोमा कोर्स

- DCA
- PGDCA
- CCA
- Graphic Designing
- Advance Excel
- Typing Classes

DCA PGDCA Tally

Paaras Institute of Education

Add 2 - Tiranga Chowk, Khud muda road, Amleshwar
contact no.- 911348886, 7879008105

Contact to Add Your School - 79871-19756

सिटी स्पोर्ट्स

मानसून लीग टेटे में अरिदम, अर्जुन और समाया बने विजेता



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा सप्रे शाला टेबल टेनिस हाल, रायपुर में आयोजित रायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता-2025 (सीनियर/जूनियर/कैडेट) में रोमांचक मुकाबले हुए। प्रतियोगिता के समापन अवसर पर मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के कोषाध्यक्ष सौरभ शुक्ला थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता हीरा ग्रुप के जनसंपर्क अधिकारी पंकज शुक्ला ने की तथा विशेष अतिथि चार्टर्ड एकाउंटेंट दीपक जैन थे। मंच पर छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के उपाध्यक्ष प्रदीप जोशी, गिरिराज बागड़ी, राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर के सचिव विनय बैसवाड़े एवं मुख्य निर्णायक अजीत बेनर्जी उपस्थित थे। प्रतियोगिता में बाकी खेले गये सीनियर पुरुष वर्ग, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक वर्ग तथा यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालिका वर्ग के अंतिम दौर के परिणाम में सीनियर पुरुष वर्ग-- विजेता - अरिंदम देबनाथ, उपविजेता - प्रणय चौहान 3-0 तृतीय-एम रविराज (इसमें टाई से स्थान निर्धारित हुआ), यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक वर्ग विजेता - अर्जुन मल्होत्रा, उपविजेता - आर्यन सिंह 3-1 तृतीय- सिद्धा धूपर यूथ अंडर--13 (कैडेट) बालिका वर्ग - विजेता- समाया पांडे, उपविजेता - इसी मिश्रा 3-0 तृतीय - महवीन अंसारी रहे। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक अजीत बेनर्जी एवं सहायक निर्णायक गीता पंडित और पी.एन. मजुमदार थे। इस अवसर पर इस अवसर पर सुशो सादीजा, प्रियंक पांडे,नितिन तिवारी, रसीद अंसारी, पुलकित यदु, आलोक पीटर एवं अन्य सदस्यगण, खिलाडीगण, पालकगण उपस्थित थे।

एशिया कप सॉफ्टबॉल में खेलेंगी छत्तीसगढ़ की बेटियां



रायपुर। एशिया कप सॉफ्टबॉल चैंपियनशिप का आयोजन शियान, चाइना में 14 से 20 जुलाई तक किया जा रहा है। इसमें भाग लेने वाले भारतीय दल में बीजापुर की चंद्रकला तेलम एवं पामगढ़ की शालू डहरिया का चयन किया गया है तथा भारतीय टीम के कोच बीजापुर के सोपान कर्णवार बनाए गए हैं। टूर्नामेंट की विजेता एवं उपविजेता टीम को वर्ल्ड कप सॉफ्टबॉल चैंपियनशिप में भाग लेने का मौका मिलेगा। भारतीय दल में चयन के पूर्व शालू डहरिया एवं चंद्रकला तेलम को कठिन परीक्षण से गुजरना पड़ा है। पहला चयन परीक्षण 2 से 3 फरवरी को आनंतपुर, आंध्र प्रदेश में आयोजित किया गया, उसके बाद 22 से 26 फरवरी तक नागपुर में आयोजित सीनियर नेशनल चैंपियनशिप में भी खिलाड़ियों की स्क्रीनिंग की गई, तत्पश्चात 15 एवं 16 अप्रैल को श्रीनगर में अंतिम चयन परीक्षण आयोजित कर खिलाड़ियों को शॉर्ट लिस्ट किया गया। इसके बाद 3 से 10 जून तक इंदौर में स्पेशल कोचिंग कैंप का आयोजन हुआ तथा भारतीय दल का गठन किया गया। भारतीय दल को 20 से 25 जून श्रीनगर में तथा 7 से 12 जुलाई तक नई दिल्ली में विशेष प्रशिक्षण दिया गया है। भारतीय दल ने 13 जुलाई की सुबह नई दिल्ली से शियान, चीन के लिए प्रस्थान किया है। टीम में शामिल शालू डहरिया ने 12 बार नेशनल सॉफ्टबॉल चैंपियनशिप में भाग लिया है तथा चंद्रकला तेलम आठ बार नेशनल चैंपियनशिप में खेल चुकी है। सोपान कर्णवार भी इसके पहले पिंपटन सिटी, चाइना में आयोजित अंडर-18 एशियन सॉफ्टबॉल चैंपियनशिप में भारतीय टीम के कोच रह चुके हैं। शालू डहरिया को इस अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने एक लाख सत्तर हजार रु की आर्थिक सहायता प्रदान की है तथा चंद्रकला तेलम एवं सोपान कर्णवार की अंतरराष्ट्रीय भागीदारी को जिला प्रशासन बीजापुर द्वारा प्रायोजित किया गया है। छत्तीसगढ़ प्रदेश सॉफ्टबॉल एसोसिएशन के पदाधिकारीयों ने मुख्यमंत्री विष्णु देव साय एवं जिला प्रशासन बीजापुर के प्रति आभार व्यक्त किया है तथा खिलाड़ियों एवं प्रशिक्षकों को उम्दा प्रदर्शन करने की शुभकामनाएं दी है।

नितीश ने सीबीएसई ईस्ट जोन तीरंदाजी में जीता ब्रॉन्ज मेडल

रायपुर। होली क्रॉस सीनियर सेकेंडरी स्कूल के कक्षा 10वीं के छात्र नितीश रत्नेश ने कोलकाता में 9 से 12 जुलाई तक आयोजित सीबीएसई ईस्ट जोन तीरंदाजी चैंपियनशिप में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए अंडर-17 बॉयज कैटेगरी के कंपाउंड राउंड में कांस्य पदक (ब्रॉन्ज मेडल) प्राप्त किया है। स्कूल की प्राचार्या डॉ सिस्टर क्लेरिटा डी'मेलो एवं खेल विभाग के प्रभारी दिवेंद्र कुमार दास साथ ही खेल शिक्षकों में विकास चंद्र मांझी एवं जयंती दास ने ह्वं जताया है।

डायबिटीज के बारे में कुछ बातें अच्छे से समझ गए तो दूर हो जाएगी परेशानी

डायबिटीज का जोखिम साल-दर-साल बढ़ता ही जा रहा, कम उम्र के लोग भी हो रहे शिकार

आईसीएमआर के साल 2023 के रिपोर्ट्स के अनुसार भारत में 10 करोड़ से ज्यादा लोग डायबिटीज के शिकार हैं वहीं 13 करोड़ से अधिक 'प्री-डायबिटिक' हैं यानी इन लोगों को भविष्य में डायबिटीज का खतरा अधिक हो सकता है। आइए डायबिटीज की समस्या से संबंधित कुछ जरूरी बातें जानते हैं। डायबिटीज एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या है जिसका जोखिम साल-दर-साल बढ़ता ही जा रहा है। कुछ दशकों पहले तक इसे उम्र बढ़ने के साथ होने वाली बीमारी के रूप में जाना जाता था, हालांकि अब कम उम्र के लोग भी इसका शिकार होते जा रहे हैं। क्या आपको भी बार-बार प्यास लगती है और बार-बार पेशाब आता है? अगर हां, तो ये सिर्फ मामूली लक्षण नहीं हैं ये उस डायबिटीज के संकेत हो सकते हैं जो अंदर ही अंदर आपके शरीर को खोखला कर रही है।

आपकी इन गलतियों से स्वाद और सेहत दोनों का होता है नुकसान

अगर आप रोज सब्जी बनाते हैं लेकिन स्वाद या पोषण में कुछ कमी लगती है तो हो सकता है आप अनजाने में खाना बनाते समय कुछ छोटी-छोटी गलतियां कर रहे हों। इन गलतियों से न सिर्फ आपकी सब्जी का स्वाद बिगड़ता है, बल्कि सेहत पर भी बुरा असर पड़ सकता है।

कच्चे तेल में छोंक

अक्सर लोग सब्जी बनाते समय तेल को अच्छे से पकाए बिना या ठंडे व कच्चे तेल में छोंक लगा देते हैं। इससे तेल की छार और कच्चापन बरकरार रहता है। ये सब्जी बनाते समय सबसे पहली और बड़ी गलती लोग कर जाते हैं। जब तेल अच्छे से गर्म हो जाए तो उसमें जीरा,

ज्यादा देर तक सब्जी पकाना

बहुत से लोग सब्जी को ढककर ज्यादा देर तक पकाते हैं ताकि वह पूरी तरह से गल जाए। लेकिन इससे सब्जियों के जरूरी विटामिन और मिनरल्स खत्म हो जाते हैं। इससे सब्जी ओवरकुक हो जाती है और उसका स्वाद भी कम हो जाता है। हल्की आंच पर सीमित समय तक पकाएं।

शुरुआत में नमक डालना

सब्जी बनाते समय गलत समय पर नमक डालने से भी स्वाद बिगड़ सकता है। शुरुआत में ही नमक डालने से सब्जी गल जाती है और उसका टेस्चर भी खराब हो जाता है। वहीं कुछ लोग देर में नमक डालते हैं, जिससे वह अच्छी तरह से घुल नहीं पाता। जब सब्जी आधी पक चुकी हो तो उसमें सही अनुपात में नमक डालें ताकि वह अच्छे से घुल भी जाए और स्वाद



डायबिटीज के बारे में कितना जानते हैं आप?

डायबिटीज एक मेटाबॉलिक (चयापचय संबंधी) बीमारी है जिसमें शरीर या तो इंसुलिन हार्मोन नहीं बना पाता या फिर बने हुए इंसुलिन का सही तरीके से इस्तेमाल नहीं कर पाता है। इंसुलिन हार्मोन पैंक्रियास में बनता है और शुगर (ग्लूकोज) को कोशिकाओं के अंदर ऊर्जा के रूप में इस्तेमाल करने में मदद करता है। जब इंसुलिन की कमी या रेसिस्टेंस हो जाती है, तो खून में शुगर का स्तर लगातार बना रहता है, इसे हाई शुगर की समस्या कहा जाता है।

एक-दो नहीं चार प्रकार की होती है डायबिटीज

डायबिटीज का नाम सुनते ही सबसे पहला ख्याल टाइप-2 डायबिटीज का आता है। पर क्या आप जानते हैं डायबिटीज एक दो नहीं बल्कि चार प्रकार की होती है। टाइप-1 डायबिटीज: यह एक ऑटोइम्यून डिसऑर्डर है, जिसमें शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली पैंक्रियास की स्वस्थ कोशिकाओं पर हमला कर देती है जिससे इंसुलिन बनना बंद हो जाता है। इसमें रोजाना इंसुलिन इंजेक्शन लेने की जरूरत हो सकती है। टाइप 2 डायबिटीज: यह सबसे सामान्य प्रकार है। इसमें शरीर इंसुलिन बनाता तो है, लेकिन इसका ज्यादा असर नहीं होती है। जेस्टेशनल डायबिटीज: गर्भावस्था के दौरान कुछ महिलाओं में ब्लड शुगर बढ़ जाता है। इससे भविष्य में मां और बच्चे दोनों



भी बढ़ जाए।

बार-बार सब्जी को चलाना

हर दो मिनट में सब्जी को चलाने से उसकी आकृति बिगड़ जाती है और सब्जी मसल जाती है। कम से कम बार हिलाएं, ताकि सब्जी अपनी शेप और स्वाद बनाए रखे। हालांकि ढक्कर पकाते न रहे, बीच-बीच में उसे चलाते रहें, लेकिन सीमित मात्रा में।

तेल ज्यादा डालना

आप मसाले, नमक आदि सभी कुछ का अनुपात बराबर रखते हैं लेकिन अगर आपने सब्जी में तेल ही ज्यादा डाल दिया हो तो स्वाद बिगड़ जाता है। अक्सर स्वाद बढ़ाने के चक्कर में लोग तेल की मात्रा ज्यादा कर देते हैं, जिससे कैलोरी इन्टेक बढ़ता है और सब्जी भारी हो जाती है। एक से दो चम्मच तेल ही काफी होता है।

हर सब्जी में एक ही तरह के मसाले

सब्जी चाहे ग्रेवी वाली हो या ड्राई वेज, आलू की सब्जी हो या पनीर की सब्जी हो, कुछ लोग एक ही तरह के मसाले का उपयोग करते हैं।

को टाइप 2 डायबिटीज का खतरा बढ़ जाता है।

डायबिटीज 1.5 लाडा: लेटेंट ऑटोइम्यून डायबिटीज इन एडल्स (एलएडीए) या टाइप 1.5 डायबिटीज में टाइप-1 और टाइप 2 दोनों तरह के डायबिटीज के लक्षण होते हैं।

डायबिटीज को कैसे पहचाना जाए?

डायबिटीज के शुरुआती लक्षण बहुत सामान्य हो सकते हैं और कई बार लोग इन्हें नजरअंदाज कर देते हैं। लेकिन समय रहते इन्हें पहचानना जरूरी है। इसमें बार-बार पेशाब आने, अत्यधिक प्यास लगने, अक्सर थकान रहने, वजन घटने, धुंधला दिखने और त्वचा पर बार-बार संक्रमण होने या जख्म के देर से भरने जैसी समस्याएं देखी जाती रही हैं। इन्हें अनदेखा नहीं किया जाना चाहिए।



डायबिटीज की जांच कैसे होती है?

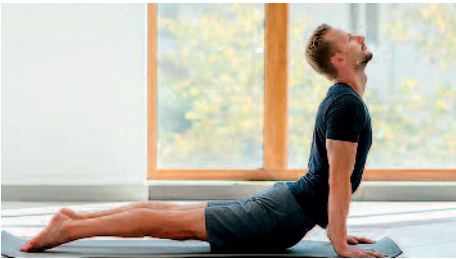
आपको डायबिटीज है या नहीं, इसकी पुष्टि के लिए कुछ टेस्ट किए जाते हैं। इसमें फास्टिंग ब्लड शुगर और खाने के बाद शुगर की जांच की जाती है। फास्टिंग ब्लड शुगर रीडिंग 126 एमजी/डीएल या इससे अधिक वहीं खाने के दो घंटे बाद शुगर लेवल 200 एमजी/डीएल या उससे अधिक रहने को डायबिटीज की तरफ संकेत माना जाता है।

पहली बार रखने जा रही हैं सावन सोमवार का व्रत, जानें नियम

सावन का महीना भगवान शिव को समर्पित होता है और इस दौरान पड़ने वाले सोमवार का विशेष महत्व होता है। मान्यता है कि सावन सोमवार का व्रत रखने से कुंवारी कन्याओं को मनचाहा वर मिलता है और विवाहित महिलाओं के सुखी वैवाहिक जीवन की कामना पूरी होती है। अगर आप पहली बार सावन सोमवार का व्रत रखने जा रही हैं, तो कुछ बातों का विशेष ध्यान रखना बेहद जरूरी है।

इन नियमों का पालन

व्रत रखने से पहले स्नान करके स्वच्छ वस्त्र धारण करें और भगवान शिव का ध्यान करते हुए व्रत का संकल्प लें। आप मन ही मन या हाथ में जल लेकर संकल्प कर सकती हैं कि आप पूरी श्रद्धा और निष्ठा के साथ व्रत का पालन करेंगी। व्रत के लिए आवश्यक पूजा सामग्री पहले से ही एकत्रित कर लें। इसमें भगवान शिव की मूर्ति या तस्वीर, बेलपत्र, धतूरा, भांग, सफेद चंदन, अक्षत, फूल, दूध, गंगाजल, दही, घी, शहद, शक्कर, धूप, दीप, फल और मिठाई शामिल हैं। पूजा स्थान को साफ करके भगवान शिव की मूर्ति या तस्वीर स्थापित करें। सबसे पहले भगवान गणेश का ध्यान करें और फिर शिवजी को जल, दूध, दही, घी, शहद, शक्कर और गंगाजल से अभिषेक करें। इसके बाद उन्हें बेलपत्र, धतूरा, भांग, सफेद चंदन, अक्षत और फूल अर्पित करें। धूप-दीप जलाकर शिव चालीसा या शिव मंत्रों का जाप करें।



अच्छी सेहत के लिए रोज व्यायाम जरूरी, पर ये गलती पड़ेगी भारी

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए नियमित व्यायाम करने की सलाह दी जाती है। ये सिर्फ वजन कंट्रोल रखने के लिए ही नहीं, बल्कि ब्लड प्रेशर-शुगर की दिक्कत से बचाए रखने के लिए भी जरूरी है। क्या आप रोजाना वर्कआउट करते हैं, रोजाना जिम जाते हैं? अगर हां तो कुछ जरूरी बातों का ध्यान रखें वरना आपको फायदे से कहीं ज्यादा नुकसान हो सकता है।

जब भी हम किसी लंबे सफर पर निकलते हैं, तो गाड़ी को स्टार्ट करने से पहले कुछ देर इंजन को गर्म करते हैं। ठीक वैसे ही, जब हम अपने शरीर को किसी भी कठिन शारीरिक गतिविधि यानी वर्कआउट के लिए तैयार करते हैं, तो उसे भी वार्मअप यानी हल्की-फुल्की एक्सरसाइज से तैयार करना जरूरी होता है। ये सिर्फ एक आदत नहीं बल्कि शरीर के लिए एक जरूरी प्रक्रिया है।वर्कआउट से पहले वार्मअप जरूर



करना चाहिए, इससे कई लाभ मिलते हैं। वार्मअप न करने से मांसपेशियां ठंडी बनी रहती हैं और उनमें खिंचाव आने या चोट लगने का खतरा अधिक होता है।

वार्मअप होता क्या है?

वार्मअप का मतलब होता है, हल्की फिजिकल एक्टिविटी या स्ट्रेचिंग जिससे शरीर को धीरे-धीरे उस स्थिति में लाया जा सके जिसमें वह तेज एक्सरसाइज या वर्कआउट को झेल सके। इसमें 5-10 मिनट की हल्की एक्सरसाइज जैसे जॉगिंग, स्ट्रेचिंग, जॉगिंग जैक्स या आर्म रोटेशन शामिल हो सकते हैं। पर्याप्त वार्मअप करने से मांसपेशियां गरम और लचीली हो जाती है, जिससे चोट लगने की आशंका काफी कम रहती है। इसका दूसरा बड़ा फायदा यह भी है कि मांसपेशियों में रक्त संचार तेज हो जाता है, जिससे मांसपेशियों को ऑक्सीजन और पोषक तत्व अधिक मिलते हैं। इससे वे बेहतर तरीके से काम कर पाती हैं।

क्या कहते हैं डॉक्टर?



फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. अमित अग्रवाल कहते हैं, वार्मअप धीरे-धीरे शुरू करें और फिर धीरे-धीरे इसकी तीव्रता बढ़ाएं। इस दौरान पूरे शरीर का उपयोग करें। यदि आपको कोई दर्द या परेशानी महसूस हो तो वार्मअप न करें और आराम करें।वर्कआउट से पहले वार्मअप करना आपके लिए कई प्रकार से लाभदायक हो सकता है। नेशनल एकेडमी ऑफ स्पोर्ट्स मेडिसिन के अनुसार, वार्मअप मसल्स को धीरे-धीरे खिंचाव के लिए तैयार करता है, जिससे चोट लगने का खतरा कम हो जाता है।

इन फायदों के बारे में भी जानिए

व्यायाम से अधिकतम लाभ प्राप्त करने और व्यायाम के दौरान किसी प्रकार की चोट या खिंचाव से बचाव के लिए तो वार्मअप जरूरी है ही, साथ ही इस एक आदत के और भी कई लाभ हो सकते हैं। वार्मअप से शरीर में रक्त प्रवाह बढ़ता है, जिससे मांसपेशियों को अधिक ऑक्सीजन मिलती है। इससे परफॉर्मेंस बेहतर होती है। अचानक वर्कआउट शुरू करने से हार्ट रेट तेजी से बढ़ सकता है, लेकिन वार्मअप इसे धीरे-धीरे और सुरक्षित तरीके से बढ़ाता है। वार्मअप से जोड़ों में लचीलापन आता है और वे पूरी गति से हिलने के लिए तैयार होते हैं, जिससे एक्सरसाइज प्रभावी होती है। इस पर ध्यान देना जरूरी है।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीबाघा, रायपुर

आज लोन लीजिए 100 किशतों में पटायेंगे

93404-44755

पटेल बोरवेल्स

मोटर वाइंडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

9200003357 ★ 7999898750

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9	कमबल रजाई	सोफा कमबेड	सोफा कदर	टावेल	रजाई-गद्दा
400 से 1000 तक	कम्फर्ट दोहड़	प्रोटेक्टर	रुई गद्दा	तकिया	कदर

संजय रुई भंडार | निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर

9827976266, 7987918262

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'सुपरमैन' और 'एफ-1' के सीन पर सेंसर बोर्ड ने लगाए कट, फैस ने कर दिया ट्रोल

हाल ही में हॉलीवुड फिल्म 'सुपरमैन' भारत में भी रिलीज हुई। फिल्म बॉक्स ऑफिस पर भी अच्छी कमाई कर रही है। मगर इस फिल्म में किसिंग सीन को हटाने जाने से कुछ फैस नाराज हैं। साथ ही ब्रैड पिट की फिल्म 'एफ-1' में जो बदल करवाए गए, उन्हें लेकर यूजर ने सेंसर बोर्ड को ट्रोल् किया। हॉलीवुड फिल्मों को भारतीय दर्शक काफी पसंद करते हैं। हालिया रिलीज फिल्म 'सुपरमैन' को भी दर्शकों का प्यार मिला। मगर इस फिल्म से 33 सेकंड का किसिंग सीन हटाए जाने से फैस, सोशल मीडिया यूजर सेंसर बोर्ड पर नाराज हैं। यूजर्स ने सेंसर बोर्ड के दोहरे रवैया पर सवाल किए हैं? पिछले दिनों भी 'एफ-1' फिल्म को लेकर भी सेंसर बोर्ड की ट्रोलिंग हो चुकी है।



हॉलीवुड फिल्म 'सुपरमैन' को जेम्स गन ने डायरेक्ट किया है। भारत में इस फिल्म में से 33 सेकंड का किसिंग सीन हटा दिया गया। यह सीन लीड कैरेक्टर सुपरमैन (डेविड कोरेंसवेट) और लोइस लेन (रेचल ब्रोसनाहान) पर फिल्माया गया है। फिल्म में इनके बीच रोमांटिक रिलेशन दिखाया जाता है। भारतीय सेंसर बोर्ड ने इस फिल्म को यू/ए सर्टिफिकेट दिया और इसके किसिंग सीन को हटा दिया। इसके बाद से ही सोशल मीडिया पर सेंसर बोर्ड को ट्रोल् किया जाने लगा। लोगों ने सेंसर बोर्ड की फिल्मों पर सवाल उठाए। जहां तक सेंसर बोर्ड का सवाल है तो उन्होंने फिल्म को यू/ए 13+ रेटिंग दी है। पैरेंट्स के गाइडेंस में इस फिल्म को 13 साल के बच्चे भी देख रहे हैं। यही कारण है कि फिल्म से किसिंग सीन हटाया गया है।

टॉलीवुड

श्रुति ने अपने पिता कमल हासन से जुड़ी बाते की शेयर, बताई धार्मिकता को लेकर सोच

श्रुति हासन वो अभिनेत्री हैं जो अपनी पर्सनल लाइफ से लेकर अपनी लव लाइफ और अपने अतीत को लेकर खुलकर बात करती हैं। वो हर मुद्दे पर अपनी राय रखने से हिचकती नहीं हैं। अब श्रुति हासन ने अपने बचपन को लेकर बात की है और बताया है कि वो एक नास्तिक परिवार से आती हैं। जहां भगवान और पूजा में ज्यादा भरोसा नहीं रखा जाता।



यूट्यूबर रणवीर अल्लाहबादिया के साथ पॉडकास्ट में श्रुति हासन ने कई मुद्दों पर अच्छे से बात की। अपने बचपन के दिनों के बारे में बात करते हुए श्रुति ने अपने बचपन को थोड़ा अव्यवस्थित और अराजक बताया। उन्होंने कहा, "हम एक नास्तिक घर में पले-बढ़े। एक गैर-धार्मिक घर में। मेरे पापा को यह बात बुरी लगती है जब मैं कहती हूं, लेकिन हमारे घर में ईश्वर नहीं था। वो सब कुछ नहीं जो दूसरे घरों में होता है। धर्म और ईश्वर को मानने जैसा तो कुछ भी नहीं था। कहीं न कहीं, मेरे बचपन के मन में मैं जानती थी कि कला ही ईश्वर है। हफ्ते का हर दिन कला के लिए कुछ करना होता था और कला को ही समर्पित होता था।" अभिनेत्री ने अपने कमल हासन के बारे में जिक्र करते हुए बताया कि पापा ने मुझे बिना किसी दखलअंदाजी के अपनी मान्यताओं को समझने की आजादी दी। हां, मैं बिकका धर्म का पालन करती हूं, जिसमें जादू-टोना शामिल है। हालांकि, पापा को ज्योतिष शब्द सुनना भी पसंद नहीं है। अगर आप मेरे पापा से ज्योतिष के बारे में बात करते, तो वो कहते बाहर निकलो। वो बहुत व्यावहारिक हैं। वो लोगों को डॉक्टरों से भी बेहतर परख सकते हैं क्योंकि वे चार साल की उम्र से एक्टिंग कर रहे हैं और मेरी मां भी। वो लोगों को पढ़ने वाले बन गए हैं, डॉक्टरों और मनोवैज्ञानिकों से भी बेहतर। यह समचुच एक्टर के रूप में उनका स्वभाव था। एक ईंसान के रूप में वो ज्यादा सहज हो गए हैं। अब उम्र के साथ वो नरम पड़ गए हैं। वर्कफ्रंट की बात करें तो श्रुति हासन रजनीकांत की फिल्म 'कुली' में नजर आएंगी।

भोजपुरी

'तड़पाओगे... तड़पा लो', रानी ने बाग में मटकाई कमरिया तो झूम उठी फिजाएं

भोजपुरी एक्ट्रेस रानी चटर्जी ने सोशल मीडिया पर एक डांस वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह 'तड़पाओगे तड़पा लो' गाने पर गुलाबी साड़ी में शानदार अदाएं दिखा रही हैं। उनके इस वीडियो को फैस खूब पसंद कर रहे हैं और कमेंट सेक्शन में उनकी जमकर तारीफ कर रहे हैं। एक्ट्रेस रानी चटर्जी ने इंस्टाग्राम पर अपने डांस का वीडियो शेयर किया, जिसमें वह 'तड़पाओगे तड़पा लो' गाने पर डांस करती दिख रही हैं। वीडियो में रानी ने गुलाबी रंग की सिंपल साड़ी पहनी हुई है, इसी के साथ ही उन्होंने हाथों में लाल-रंग की चूड़ी पहनी है। गाने के बोल के साथ शानदार एक्सप्रेशन के साथ वह ठुमका लगा रही हैं और अपने चाहनेवालों के दिलों पर खुरियां चला रही हैं। एक्ट्रेस रानी चटर्जी ने वीडियो शेयर कर कैप्शन में लिखा, 'मैं अपने पसंदीदा ईंसान से प्यार का इजहार बेझिझकर तरीके से करती हूं।' फैस को उनका ये खास अंदाज काफी पसंद आ रहा है, रानी के फैस कमेंट सेक्शन पर उन्हें 'हाट', 'फायर' और 'स्माइली' इमोजी शेयर कर रहे हैं। बता दें कि यह गाना 'तड़पोगे तड़पा लो' साल 1957 में रिलीज हुई फिल्म 'बरखा' का है। इस गाने को स्वर कोकिला लता मंगेशकर ने गाया है। वहीं गाने के बोल राजेंद्र कृष्ण ने लिखे हैं।



फैशन शो पर सवाल



लाइफ स्टाइल

नाए दौर में फैशन शो के भविष्य को लेकर सवाल उठ रहे हैं। आज दौर रिसाइकिल का है, जिसे फैशन की भाषा में 'फ़ंडामेंटल रीडिजाइन' कहा जाता है। ऐसे में हर साल मौसम के हिसाब के नाए कलेक्शन पेश करने वाले डिजाइनर भी अपने काम की समीक्षा कर रहे हैं। इन वजहों से सवाल उठ रहा है कि क्या इस डिजीटल दौर में फैशन शो की प्रासंगिकता कायम रहेगी..?

मानसून सीजन में सनस्क्रीन के इस्तेमाल को लेकर रहें सचेत

हर किसी को अपनी त्वचा को बचाने के लिए सनस्क्रीन लगाना पसंद होता है। ऐसे में लोग अपनी त्वचा के हिसाब से सनस्क्रीन को खरीदते हैं। लेकिन क्या इसे बारिश के मौसम में लगाना चाहिए। जब भी त्वचा को प्रोटेक्ट करने की बात आती है, तो हम सबसे पहले चेहरे के लिए सनस्क्रीन को खरीदते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि जब महिलाएं बाहर किसी काम से निकलती हैं, तो बदलता मौसम उनकी त्वचा को जरूर नुकसान पहुंचाता है। ऐसे में चेहरा डल दिखने लगता है। इसके लिए सनस्क्रीन लगाना जरूरी है। लेकिन क्या इस क्रीम को बारिश के मौसम में भी लगाना सही है। आर्टिकल में जानते हैं क्या सनस्क्रीन को बारिश के मौसम में भी लगाया जा सकता है।

चेहरे पर सनस्क्रीन क्यों लगाते हैं

चेहरे पर सनस्क्रीन बाहर के बदलते मौसम और गंदगी से चेहरे को बचाने के लिए लगाते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि तेज धूप और गर्मी का कुछ नहीं पता होता है। ऐसे में सबसे ज्यादा टैनिंग का असर चेहरे पर नजर आता है। इसलिए जब भी लोग बाहर निकलते हैं, तो अपने बैग में सनस्क्रीन जरूर रखते हैं। इसे लगाने से उनकी स्किन प्रोटेक्ट रहती है।

क्या मानसून में सनस्क्रीन लगाना चाहिए

बारिश के मौसम में भी जिस तरह की धूप निकलती है। इससे हमारी स्किन टैन होती है। ऐसे में जरूरी है कि आप अपने स्किन टाइप के हिसाब से सनस्क्रीन को खरीदें। इससे आपकी त्वचा प्रोटेक्ट रहेगी। साथ ही, धूप की किरणों से होने वाली टैनिंग भी नहीं होगी। आप चाहें तो एक्सपर्ट राय लेकर अपने लिए सनस्क्रीन को खरीद सकते हैं।



सनस्क्रीन को चेहरे पर कैसे लगाएं

सनस्क्रीन को आप मेकअप करने से पहले चेहरे पर लगाएं। इसे लगाने के बाद चेहरे की मसाज करें, ताकि सनस्क्रीन स्किन के अंदर तक जाए। आप चेहरे पर सनस्क्रीन दिन में दो बार लगाएं, ताकि आपकी स्किन प्रोटेक्ट रहे। सनस्क्रीन आप क्रीम या स्टीक फॉर्म में लेकर इसका इस्तेमाल कर सकते हैं। सनस्क्रीन के साथ किसी और क्रीम को तुरंत न लगाएं। सनस्क्रीन का इस्तेमाल आप हर मौसम में जरूर करें। इससे आपकी स्किन प्रोटेक्ट रहेगी। साथ ही, आपको स्किन से जुड़ी समस्याएं भी कम होंगी। इसके लिए आप एक बार अपने डॉक्टर से सलाह भी ले सकते हैं, ताकि आपकी स्किन पर सनस्क्रीन सही बैठे।

मानसून में ऑयली स्किन की करें केयर

मानसून सीजन में ऑयली स्किन वाली महिलाएं अपनी त्वचा की देखभाल के लिए इस आर्टिकल में बताई गई टिप्स को फॉलो कर सकती हैं। इन टिप्स को अपनाने से जहां त्वचा से जुड़ी समस्याएं कम होंगी, वहीं स्किन का ग्लो भी बना रहेगा।

मानसून का मौसम ऑयली स्किन वाली महिलाओं के लिए बड़ी चुनौती लेकर आता है। ऐसा इसलिए क्योंकि अगर इस मौसम में ऑयली स्किन की सही तरह से केयर न की जाए, तो स्किन से जुड़ी कई सारी समस्याएं पैदा हो जाती हैं। साथ ही, स्किन का ग्लो भी कम हो जाता है।

गुनगुने पानी से करें चेहरा साफ

स्किन का ग्लो बना रहे इसके लिए आप चेहरे को साफ करने के लिए गुनगुने पानी का इस्तेमाल करें। गुनगुने पानी से चेहरे को साफ करने से त्वचा के एक्स्ट्रा ऑयल को साफ करने में मदद मिलेगी, साथ ही, स्किन इन्फेक्शन की समस्या को भी कम करने में मदद करेगा। चेहरे को आप गुनगुने पानी से सुबह और रात को सोने से पहले धोएं। साथ ही, चेहरे को क्लीन करने के लिए आप फेस वॉश का भी इस्तेमाल कर सकती हैं।



हफ्ते में एक दिन करें स्क्रब

चेहरे की डेड स्किन को साफ करने के लिए हफ्ते में 1-2 दिन स्क्रब का इस्तेमाल करें। स्क्रब की मदद से जहां डेड स्किन साफ होगी, तो वहीं स्किन पर ग्लो भी आएगा, साथ ही, स्किन सॉफ्ट भी नजर आएगी। लेकिन, स्क्रब का इस्तेमाल करने से पहले एक बार आप किसी एक्सपर्ट की राय जरूर लें।

हल्का मॉइश्चराइजर

स्किन से जुड़ी समस्याओं को कम करने के लिए स्किन को पोषण देना, साथ ही, हाइड्रेटेड रखना जरूरी है। इसके लिए मॉइश्चराइजर का जरूर इस्तेमाल करें। लेकिन, ऑयली स्किन होने पर आप हल्के मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल करें ताकि त्वचा चिपचिपी न हो।

कार्नर न्यूज

हेल्दी हेयर पाना क्या वाकई कठिन है? असल में इतना मुश्किल नहीं है। लेकिन प्रदूषण, धूल-धूप और धुएं की वजह से बालों में कई तरह की समस्याएं होने लगती हैं। ये समस्याएं ही हेयर केयर के आसान से काम को मुश्किल बना देती हैं। कई बार लोगों को हेयर केयर के टेक्निकल शब्दों की भी जानकारी नहीं होती है। हेयर केयर के बारे में पढ़ने वाले लोग अक्सर एक शब्द हेयर इलास्टिसिटी से खास कन्यूज होते हैं। जबकि, इस शब्द का जिक्र अक्सर आता रहता है।

हेयर इलास्टिसिटी की परिभाषा और महत्व

सीधे शब्दों में कहें, तो हेयर इलास्टिसिटी का मतलब बालों का लचीलापन होता है। किसी ईंसान के बालों का लोच इस बात को दर्शाता है कि अगर किसी बाल को पकड़कर खींचा जाए तो सामान्य अवस्था में लौटने से पहले उस रेशे को किस हद तक खींचा जा सकता है। यही आपके बालों के घुंघुरालेपन, बाँडी और बाउंस के पीछे का कारण



भी होता है। ये आपकी हेयर स्टाइल पर भी असर डालता है। अगर आप लंबे और स्टाइलिश बाल रखना चाहते हैं तो उसके लिए बालों का लचीला होना पहली शर्त है। आमतौर पर, आपके बालों का स्वास्थ्य की लोच के आधार पर निर्धारित किया जाता है। अधिक लोच या हाई इलास्टिसिटी वाले बालों को नरम, हाइड्रेटेड और प्रबंधन करने में आसान होने का श्रेय दिया जाता है। दूसरी ओर, कम लोच वाले बाल कमजोर और पतले होते हैं। इनसे कोई भी हेयर स्टाइल बनाना मुश्किल होता है। इससे बालों के टूटने का खतरा भी सबसे ज्यादा होता है।

हेल्दी हेयर के लिए मौजूद है कई विकल्प

बालों को सेहतमंद बनाए रखना अब हुआ आसान, खुद टेस्ट कर सकते हैं अपनी हेयर इलास्टिसिटी

बालों के लचीलेपन को क्या प्रभावित करता है?

इस उत्तर को ठीक से समझने के लिए, पहले अपने बालों की संरचना को समझना महत्वपूर्ण है। इसमें दो भाग होते हैं - क्यूटिकल कोर्टेक्स कोर्टेक्स कई केराटिन प्रोटीन से बना होता है। ये पानी के हाई कंटेंट के ग्रिड के भीतर मौजूद होते हैं। यह बालों की प्राकृतिक लोच में प्रमुख भूमिका निभाता है। इस प्रोटीन संरचना के साथ कई इंटरैक्शन और बॉन्ड होते हैं, और इन बॉन्ड के कमजोर होने से आपके बालों की लोच प्रभावित हो सकती है। दो प्रमुख बॉन्ड इस प्रकार हैं:

हाइड्रोजन बॉन्ड्स

हाइड्रोजन बॉन्ड वो फिजिकल बॉन्ड हैं जो, जलीय हाइड्रोजन, ऑक्सीजन परमाणुओं और अमीनो एसिड नाइट्रोजन के बीच बनाए गए हैं। ये बॉन्ड बहुत ज्यादा कमजोर होते हैं और मजबूती को बरकरार रहने के लिए पर्याप्त नमी

अनारकली सूट अपनाएंगी तो खूबसूरती में लगेंगे चार चांद



आपके लिए खूबसूरत अनारकली सूट के खास डिजाइन बाजार में आ गए हैं, जिन्हें पहनकर आप न सिर्फ अपनी खूबसूरती को बढ़ा सकेंगी, बल्कि इस साल सावन सोमवार को यादगार भी बना सकती हैं।

सावन का महीना शुरू हो गया है। इस महीने में आने वाले सोमवार पर अधिकतर महिलाएं श्रृंगार कर भगवान शिव की पूजा आराधना करती हैं। ऐसे में अगर आप भी सावन महीने में पड़ने वाले सोमवार के दिन अपने लुक से घर में मौजूद सभी लोगों को खुश कर सकती हैं।



ऑरेंज रफल अनारकली सूट

इस साल सावन में आने वाले सोमवार पर आप अपने लुक को खास बनाना चाहती हैं, तो इस खूबसूरत ऑरेंज रफल अनारकली सूट को ट्राई कर सकती हैं। इस तरह के सूट को आप बाजार से कपड़ा लेकर अपनी साइज के हिसाब से टेलर से बनवा सकती हैं या आप इसे ऑनलाइन भी खरीद सकती हैं। इस सूट के साथ आप दुपट्टा भी शामिल कर सकती हैं। अपने लुक को गॉर्जियस बनाने के लिए आप इस सूट के साथ मैचिंग एक्सेसरीज भी शामिल कर सकती हैं। यह आपके लुक को कम्पलीट करने में मदद करेंगी।



मेहंदी कलर अनारकली गाउन

इस साल सावन सोमवार के दिन आप अपने लुक को खास बनाने के लिए इस खूबसूरतमेहंदी कलर अनारकली गाउन को भी ट्राई कर सकती हैं। इस तरह के सूट आपकी खूबसूरती में चार चांद लगा देंगे। आप इन्हें ऑनलाइन खरीद सकती हैं या बाजार से कपड़ा लेकर टेलर से बनवा भी सकती हैं। आप दुपट्टा भी रेडीमेड खरीद सकती हैं। यह आपके लुक को गॉर्जियस बनाने में मदद करेगा। यही नहीं आप चाहें तो अपने लुक को अट्रैक्टिव बनाने के लिए इस सूट के साथ मेकअप और एक्सेसरीज भी शामिल कर सकती हैं।

व्हाइट कलर ऑर्गेंजा अनारकली सूट

अगर आप सावन सोमवार के दिन किसी भी शिवालय में जाने वाली हैं, तो इस दिन अपनी खूबसूरती को बढ़ाने के लिए आप एक जैसे कपड़े पहनने के बजाय इस तरह का खूबसूरत अनारकली सूट पहन सकती हैं।

बस एक आलू से ठीक हो सकती हैं फटी एड़ियां, 10 दिनों तक इस तरह करें इस्तेमाल

एक आलू आपके पैरों की सुंदरता बरकरार रखने में मदद कर सकता है। जी हां, इस लेख में हम आपको बताएंगे कि आप फटी एड़ियों को और रूखे पैरों को एक आलू से किस तरह हील कर सकती हैं। आपकी फटी एड़ियों को ठीक करने में भी आलू मदद कर सकता है। आलू में ऐसे गुण होते हैं जो त्वचा को नरम और हाइड्रेटेड रखने में सहायक होते हैं।



इस लेख में आप जानेंगी कि कैसे आप केवल एक आलू का उपयोग करके अपनी फटी एड़ियों को 10 दिनों में ठीक कर सकते हैं।

आलू कैसे करता है काम?

आलू में मौजूद पोषक तत्व और इसका स्टार्च फटी एड़ियों के लिए एक बढ़िया उपचार बन जाता है। आलू में प्राकृतिक रूप से मॉइश्चराइजिंग गुण होते हैं जो रूखी और फटी त्वचा को नमी प्रदान करते हैं। इसमें मौजूद विटामिन-सी कोलेजन के उत्पादन को बढ़ावा देता है, जो त्वचा की इलास्टिसिटी और मरम्मत के

लिए महत्वपूर्ण है। आलू में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण भी होते हैं, जो फटी एड़ियों में होने वाली सूजन और दर्द को कम करने में सहायक हो सकते हैं। जब आप आलू को अपनी एड़ियों पर रगड़ते हैं, तो इसके रस में मौजूद पोषक तत्व सीधे त्वचा में अब्सॉर्ब होते हैं, जिससे त्वचा मुलायम हो सकती है।

इस्तेमाल करने का तरीका:

सबसे पहले अपने पैरों को गुनगुने पानी में लगभग 10-15 मिनट के लिए भिगो दें। आप पानी में थोड़ा नमक या एप्सम सॉल्ट भी मिला सकते हैं। इससे त्वचा नरम होगी और डेड स्किन सेल्स ढीली पड़ जाएंगी। पैरों को पानी से निकालकर, फुट स्क्रबर का उपयोग करके धीरे-धीरे डेड स्किन को हटा दें। एक आलू लें और उसे अच्छी तरह धो लें। इसे छीलने की जरूरत नहीं है। आलू को दो हिस्सों में काट लें। आलू के एक हिस्से को अपनी फटी एड़ियों पर धीरे-धीरे रगड़ें। इस प्रक्रिया को लगभग 5-7 मिनट तक रखें।

बनाए रखने की आवश्यकता होती है। जब आपके बाल के रेशों में पर्याप्त रूप से नमी नहीं होती है तो, ये बॉन्ड कम हो जाते हैं, जिससे आपके बाल अपनी लोच या लचीलापन खो देते हैं।

सिस्टिन बॉन्ड्स

सिस्टिन बॉन्ड को डाईसल्फाइड बॉन्ड के रूप में भी जाना जाता है। ये रासायनिक बॉन्ड आपके कोर्टेक्स प्रोटीन स्ट्रैंड पर विभिन्न अमीनो एसिड के बीच एक लिंक बनाकर आपके बालों को लचीलापन देते हैं।

